

**Формирование здорового
образа жизни:
вредные привычки
и как им противостоять»**



**Психоактивные вещества- вещества,
способные воздействовать на центральную
нервную систему, изменяя химическим
путем течение нервных процессов**

Виды ПАВ

- **Разрешенные в обществе (находятся в свободной продаже) - алкоголь, табак и др.**
- **Ограниченно разрешенные (отпускаются по рецепту) - лекарства.**
- **Запрещенные (наркотики)**



НАРКОТИКИ:

Начало

- Попробую один раз за компанию
- Я крутой
- Мне весело
- Я поймал кайф
- Я употребляю только легкие наркотики
- Я легко откажусь когда захочу

Продолжение

- Плохое настроение
- Все вокруг уроды
- Физическая боль
- У меня одна цель - найти наркотик
- Я могу думать только о новой дозе
- За дозу я легко пойду на преступление

Конец:

Один для всех - СМЕРТЬ.



Наркотики

- Психоактивные вещества существуют столько, сколько существует человечество. Принимались они для достижения конкретных прикладных целей: убрать страх перед сражением, повысить выносливость, для уменьшения болевых ощущений при ранении, ритуальных обрядах, в народной медицине, в шаманской практике, чтобы «заглянуть» в будущее, «посоветоваться» с духами предков.
- Современные наркотики производятся синтетическими способами из химических веществ. По сравнению с растительными наркотиками того же ряда, увеличивают силу воздействия на психику человека в пять раз. Новые виды не имеют вкуса, запаха, их прием сложно выявить при помощи тестов или анализов. Это, вместе с дешевизной и простотой изготовления, делает новые наркотические средства коварными.



Новые наркотики

- **Спайсы (миксы)** – курительная смесь на основе синтетических каннабиноидов. Они опасны, вызывают сильнейший психоз. Растительные аналоги - гашиш, марихуана.
- **«Аптечные»** наркотики, это препараты, в состав которых входит кодеин. Есть и другие «аптечные» наркотики. Наркоманы научились выпаривать нужные вещества или превышать дозу и записать алкоголем.
- **Фентанил** – современный аналог героина. Его также называют «Белый китаец».



Новые наркотики

МДПВ («**Соль**», «Скорость»)- новый современный вид синтетического наркотика, мелкокристаллический порошок, синтезированный из препарата Эфедрин. Это один из самых дешевых и доступных видов химических наркотиков. «Соли» страшны тем, что их можно нюхать, курить, колоть в вену или просто разводить в воде и пить.

Самая большая опасность «солей для ванн»:

- Относительно небольшая цена и доступность в интернете;
- Пробуют любопытные школьники и студенты, которые **не воспринимают соли для ванн серьезными наркотиками**, как героин или крокодил;
- Мощно воздействует на психику, вызывая привыкание мгновенно;
- С первой же дозой в мозге происходят необратимые изменения, ведущие к **слабоумию и потере интеллекта**.
- Постоянно модифицируются, правоохранительным органам сложно выявить вещество и поставить его под запрет, от чего наркорынок только расширяется.

- 
- **Крокодил** - опасный синтетический наркотик. Это дешевый вид наркотиков, одновременно с этим, довольно сильный. Препараты формируются на основе синтетического героина (кодеина). Может быть получен в домашних условиях. Даже после первой дозы человек начинает привыкать к препарату. Это один из самых страшных наркотиков - токсичность превышает героиновую больше, чем в 15 раз. Происходит гниение тела, в коже в месте инъекции начинает шелушиться, а цвет напоминает цвет кожи крокодила. Примерно через два года употребление крокодила приводит к смерти.

На 2018 год зарегистрировано около 200 новых синтетических веществ. Их синтезируют в России, ввозят из азиатских стран, продают через интернет.

Нет простых и эффективных рецептов, которые помогут защитить ребенка от наркотиков. Иногда желание соответствовать сверстникам преобладает, и попытка ограничение в этом отношении терпит неудачу. Но одно несомненно: **чем лучше связь и контакт с ребенком, тем больше вероятность того, что вы убережете от приема наркотиков.**

"СНИФФИНГ"



Новое увлечение подростков

Газ продаётся свободно без ограничений в качестве заправки для зажигалок. В баллонах находится сжиженный бутан, углеводород из ряда метан-пропан-бутан...





"СНИФФИНГ"

- Ужасная мода пришла в наш город - Дети пьют и нюхают газ из зажигалок!
- Причем дети, начиная с 10 лет, а то и с 7-ми!!!
- Газ уже называют **«главный наркотик для бедных»**
- При употреблении газа возникают психоделичные эффекты — уводящие в забытие, фантазии, галлюцинации, тем самым **Газ вызывает сильную психологическую зависимость.**
- Чаще всего это делают дети, которым не хватает положительных эмоций.

"СНИФФИНГ"

Страшно представить, но это так. Почти каждый день в нашей стране гибнет ребенок, надышавшись газом для зажигалок.



Опознать по внешним признакам, что ребёнок нюхает газ (не в момент употребления, а чуть позже) очень сложно. Признаки незначительны и проявляются при длительном употреблении.

**ЖИЗНЬ и ЗДОРОВЬЕ Вашего
ребенка в Ваших руках!!!**
**Только вы можете спасти
своих детей!**



СПАСИБО за ВНИМАНИЕ!