

## ПРОФИЛАКТИКА ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Тюменской области

На земном шаре известно более 12 тысяч видов гельминтов – паразитов человека. Они отличаются по форме, величине, месту паразитирования, но все опасны для человека. Паразитируют гельминты чаще в кишечнике, но могут поселиться в печени, мышцах, головном мозгу, глазах, коже, вызывая различные тяжелые заболевания. Заболевания, вызываемые гельминтами, называются гельминтозами.

Особенностью большинства паразитарных заболеваний является хроническое течение, которое не сопровождается развитием острых симптомов. Клинические проявления болезни зависят от длительности присутствия паразита в организме человека, его численности и от состояния иммунитета больного. Основные симптомы большинства паразитарных заболеваний малоспецифичны:

- Быстрая утомляемость;
- Снижение аппетита;
- Раздражительность;
- Нарушение сна;
- Головная боль, головокружение и слабость;
- Нарушение веса и обмена веществ;
- У детей – задержка психического и физического развития.

Указанные признаки, как правило, врачи общей практики не связывают с присутствием паразитов что, в свою очередь, приводит к поздней диагностике. По мере увеличения времени пребывания паразита в организме человека и отсутствия лечения могут развиваться признаки поражения органов пищеварения: тошнота, боль в области желудка и кишечника, неустойчивый стул. Часто при длительном течении болезни возникает депрессия.

Нередко причиной развития анемии являются кишечные гельминты. Наиболее активно она развивается на фоне анкилостомидозов.

Частым признаком паразитарного заболевания служит аллергизация организма, развитие хронических дерматозов (экзема, нейродермит), снижение сопротивляемости инфекционным заболеваниям, развитие дисбактериозов.

Не секрет, что в ряде случаев причиной развития бронхиальной астмы и хронического бронхита служат глистные инвазии: токсокароз, описторхоз, гименолепидоз, лямблиоз.

У детей, больных энтеробиозом, отмечены ослабление памяти, раздражительность, снижение успеваемости. Наблюдается отставание в нервно-психическом развитии. Задержка увеличения роста и массы тела у детей установлены и на фоне других гельминтозов.

Энтеробиоз приводит также к патологии женских половых органов. Как показывают исследования до 80% вульвитов и вульвовагинитов у девочек связаны с паразитированием остриц.

Описторхоз может сопровождаться различной патологией печени, в том числе и онкологической. По заключению Международного агентства по изучению рака, возбудитель описторхоза отнесен к первой группе канцерогенов.

В настоящее время установлено, что все возбудители паразитарных заболеваний вызывают разные формы приобретенного иммунодефицита. В результате у больных паразитозами чаще возникают острые инфекционные заболевания.

Паразитирование в организме человека гельминтов неблагоприятно влияет на развитие поствакцинального иммунитета к дифтерии, кори, полиомиелиту, гепатиту и другим инфекциям.

Доказано, что гельминтозами чаще болеют дети в возрасте до 14 лет, так как неокрепший организм ребенка слабее сопротивляется влиянию паразитов. Но тем не менее, нередко встречаются семьи, в которых родители упорно отказываются лечить своих детей от гельминтозов, недооценивая опасности влияния паразитов на здоровье ребенка.

По оценкам специалистов, ежегодно число заболеваний паразитарными болезнями в России превышает 20 млн. и имеет тенденцию к увеличению. Таким образом, по числу больных паразитозы уступают только острым респираторным заболеваниям.

Вследствие того, что паразитарные заболевания не имеют яркой клинической картины, то в подтверждении диагноза при паразитозах важную роль играет лабораторное исследование. Кишечные и печеночные гельминтозы (аскаридоз, трихоцефалез, описторхоз, бычий и свиной цепень) диагностируются путем исследования анализа кала. Энтеробиоз лучше всего выявлять методом соскоба с перианальных складок. А для выявления тканевых гельминтозов (трихинеллез, токсокароз) используют серологическое исследование крови.

Заболевания гельминтозами можно избежать, если соблюдать меры профилактики:

- мыть руки перед приемом пищи, после посещения туалета и общения с животными;
- не употреблять в пищу немытые овощи, фрукты, зелень;
- не употреблять в пищу сырые, либо недостаточно термически обработанные мясные и рыбные продукты;
- не использовать для нарезки сырых (мясо, рыба, овощи) и готовых (хлеб, сыр, колбаса) продуктов одну разделочную доску;
- кипятить питьевую воду;
- уничтожать переносчиков гельминтов и лямблий – мух и тараканов;
- регулярно менять нательное и постельное белье.