

ОПИСТОРХОЗ

Памятка для населения

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Тюменской области

Заболевание описторхозом распространено не повсеместно. Наиболее мощный очаг этого заболевания сформирован в Обь-Иртышском бассейне, к которому относятся реки Тюменской области. Ежегодно на территории области регистрируются высокие показатели заболеваемости описторхозом (более 4000 вновь выявленных больных).

В организме человека описторх (плоский червь) обитает в желчных протоках печени, поджелудочной железы, желчном пузыре. Взрослые черви выделяют яйца, которые с испражнениями больного попадают во внешнюю среду. Вместе с нечистотами возбудитель описторхоза попадает в водоёмы, где происходит заражение рыбы карповых пород (язь, лещ, плова, елец, верховка, жерих, линь, вобла, пескарь, голянь и др).

Заболевание отрицательно влияет на развитие организма. Инвазированные дети отстают в физическом развитии, отличаются слабой нервной системой, что проявляется в повышенной раздражимости, быстрой умственной утомляемости. У женщин, болеющих описторхозом с детства, могут быть осложнения в беременности и родах. Описторхоз является причиной развития аллергических заболеваний, хронических дерматозов (экзема, нейродермит), дисбактериозов, являются причиной развития бронхиальной астмы, снижают сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям.

Заболевание описторхозом начинается через 2-3 недели после употребления в пищу не обезвреженной рыбы карповых пород. В первые дни болезни основными симптомами являются общая слабость, головные боли, лихорадка, нередко с вечерними повышениями температуры до 38-40^oC, сопровождающаяся ознобом и обильной потливостью. В первую неделю болезни появляются боли различного характера в области желудка или по всему животу, тошнота, нередко рвота и расстройство стула. Такое состояние может продолжаться от нескольких дней до двух месяцев.

Постепенно симптомы острого заболевания стихают и человек длительное время (иногда в течение ряда лет) чувствует себя практически здоровым, а в последствие выясняется, что заболевание стало хроническим. Основной признак болезни в период обострения хронической формы – боль, тяжесть или приступы острой колики в правом подреберье. Может наблюдаться слабость, головокружение, головная боль, раздражительность, плохой сон, плаксивость, боли в области сердца. Без лечения тяжесть заболевания с каждым годом нарастает. Периоды обострения учащаются и удлиняются. Случаев самоизлечения не наблюдается.

При появлении первых признаков болезни обязательно обратитесь к врачу. Не занимайтесь самолечением. Народные средства (настойки чеснока, лука, пижмы, других трав) испытаны в медицинской практике. Они обладают желчегонным свойством, но гельминтов не уничтожают. В настоящее время медицина располагает хорошими средствами для лечения описторхоза.

Навсегда исключите из пищи необработанную рыбу. Помните! Повторное заболевание описторхозом приводит к более тяжелому поражению печени (цирроз, рак) и других органов.

Для того чтобы уберечься от заражения описторхозом, следует строго соблюдать правила обработки рыбы:

- Жарить рыбу мелкими кусками в течение 15-20 минут.
- Варить не менее 15-20 минут с момента закипания воды с рыбой.
- Рыбные пироги выпекать не менее часа.
- Солить, выдерживая в течение 14 суток, из расчета на 10 кг рыбы 2 кг соли.
- Вялить 3 недели с предварительным трехсуточным посолом.
- Нельзя пробовать сырой рыбный фарш, а также рыбу во время посола, вяления.
- Разделочные доски и ножи после обработки рыбы нужно обязательно вымыть с мылом и ошпарить кипятком.
- Замораживание при температуре минус 28оС убивает личинок через 41 час, при температуре минус 35оС – через 10 часов. При хранении рыбы в морозильной камере бытового холодильника личинки остаются жизнеспособными в течение месяца.