

Роль отца в воспитании детей

И мальчики, и девочки нуждаются в обществе отца, в его любви. Хорошо, если дети имеют возможность проводить много времени с отцом, ощущать его заботу и по возможности помогать ему.

К несчастью, современный отец, придя домой с работы, больше всего на свете хочет лечь и читать газету, смотреть телевизор. Но, если бы он понимал, как ценно его общество для ребенка, то почувствовал бы большее желание преодолеть свою усталость.

Отец для ребенка, начиная с раннего детства и почти до подросткового возраста, нужен для формирования нормального чувства защищенности от всего, что содержит угрозу: от темноты, от непонятного грома, от злой собаки, от "сорока разбойников", от "космических гангстеров", от соседского Петьки, от "чужих"...

Если мать - источник жизни и тепла, то отец - источник силы и убежище, первый старший друг, который делится с ребенком этой силой, силой в самом широком смысле этого слова.

Роль отца в воспитании сына

Мальчик не становится мужчиной по духу только потому, что он родился с мужским телом. Он начинает чувствовать себя мужчиной и вести себя, как мужчина, благодаря способности подражать и брать пример с тех мужчин, к которым он чувствует дружеское расположение. Он не может брать пример с человека, который ему не нравится.

Если отец всегда нетерпелив и раздражителен по отношению к ребенку, мальчик будет испытывать неловкость не только в его обществе, но и среди других мужчин и мальчиков. Такой мальчик потянется ближе к матери и воспримет ее манеры и интересы. Если отец все время критикует его, даже по-дружески, он начинает сомневаться в себе. Кроме того, ему начинает казаться, что он ни на что не годен и что отец его тоже так думает.

*Одобрение отца важнее,
чем его указания и поправки.*

Итак, если отец хочет, чтобы его сын вырос настоящим мужчиной, он не должен набрасываться на ребенка, когда тот плачет, стыдить его, заставлять его заниматься только спортом. Отец должен с удовольствием проводить время со своим сыном, давая ему почувствовать, что он "свой парень". Отец с сыном должны иногда отправляться вдвоем на прогулки или экскурсии. У отца с сыном должны быть свои, общие секреты.

Роль отца в воспитании дочери

Мальчику нужен отец как образец для подражания, однако в развитии девочки отец играет другую, не менее важную роль.

Девочка не подражает отцу, но его одобрение придает ей уверенность в себе.

Отец может похвалить красивое платье дочки или ее прическу, или что-то, что она сделает своими руками.

Когда девочка станет старше, отец должен показать ей, что он ценит ее мнение, и иногда советоваться с ней относительно своих дел.

А когда девочка совсем вырастет, и у нее появятся друзья – мальчики, очень важно, чтобы отец хорошо к ним отнесся, даже если он считает, что они не подходят для его дочери.

Учась ценить в отце те качества, которые делают его настоящим мужчиной, девочка готовится выйти в большой мир, наполовину состоящим из мужчин.

Тип юношей и мужчин, с которыми она будет дружить, став девушкой, и особенно тот, кого она полюбит, ее замужняя жизнь будут во многом определяться теми отношениями, которые в детстве были у нее с отцом.

Авторитет отца. Как его заслужить?

Авторитет зависит от общей и нравственной культуры отца, от умения создавать доверительные, уважительные отношения в семье. Заслужить уважение и доверие детей помогает высокая требовательность к себе, доброе, справедливое отношение к окружающим и своим обязанностям. Весь образ жизни отца или укрепляет уважение, или подрывает его.

*Уважение - вот единственно необходимое
условие положительного влияния
старшего на ребёнка, проводник его силы.*

*И это уважение можно вызвать,
заслужить, но невозможно выпросить,
бесполезно требовать, вменять в
обязанность. Заставить уважать силой
тоже нельзя. Насилием уважение
уничтожается. Значит, мужчина своим
положением старшего обязан почаще
смотреться в психологическое и
нравственное зеркало: смогут ли дети
уважать его? Что возьмут от него? Захочет
ли его сын быть похожим на него?*

Как стать хорошим отцом?

Рекомендации

- *Уделять внимание ребёнку каждый день, а не время от времени; интересоваться его делами, успехами;*
- *В воспитании не акцентировать внимание на недостатках ребёнка; избегать необоснованной критики, строгих наказаний, унижающих ребёнка как личность;*

- *Интересоваться мнением ребёнка при решении семейных проблем, вопросов;*
- *Поощрять успехи и достижения ребёнка в учёбе, спорте, творчестве;*
- *Помогать при разрешении проблем, затруднений. Но не решать проблемы за ребёнка, а именно помогать, учить как надо решать проблемы.*