



Утверждаю:  
АО КСП "Центральный"  
Гарасова И.Н.

*Garasova*

Директор



### МЕНЮ

на 3 - 4 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001287	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	199,78	6,81	7,86	24,71	200/5	23,10
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
5	000056	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	31,07
			398,99	9,54	18,25	48,46		79,78
<b>Обед</b>								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	001057	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками БГ,БМ	176,77	3,56	7,5	23,45	250/10/1	45,19
3	001063	Поджарка из мяса (свинина)	235,55	14,34	18,5	2,14	60/30	47,16
4	001330	Рис припущенный	204,42	3,68	4,14	37,14	150	15,21
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	51,92	1,35	0,56	10,34	22	14,61
			772,66	23,45	30,79	98,57		166,32
			1 171,65	32,99	49,04	147,03	Итого за день	246,10
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	90,8	2,23	5,09	8,8	140	68,07
2	000220	Джем клубничный Махеев	54,4			13,6	20	9,18
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
			192,21	2,7	5,49	32,2		92,15
<b>Обед</b>								
1	001323	Томаты Черри свежие	12,6	0,62	0,14	1,88	70	50,00
2	001293	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	137,9	5,1	8,83	9,36	250/10/10/1	29,50
3	001768	Запеканка картофельная с рыбой БГ	231,22	15,02	5,5	30,24	200	59,32
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	40,51	1,05	0,44	8,07	18	11,40
			484,01	22,25	14,93	64,46		153,95
			676,22	24,95	20,42	96,66	Итого за день	246,10

Шеф-повар

*Зел*

(подпись)

Старший  
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

Мед. работник

*А.З*

(подпись)

Начальник отдела

Степонавичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:  
 АО КШП "Центральный"  
 Барасова И.Н. *И.Н. Барасова*



**МЕНЮ**

на 3 - 4 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр 11,25
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5 15,98
3	000250	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным диета 9	161,32	5,73	7,29	17,27	200/2/5 32,18
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200 1,36
5	000089	Фрукт нектарин свежий	57,2	1,43	0,39	11,57	130 31,27
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20 1,76
			<b>383,46</b>	<b>12,75</b>	<b>18,84</b>	<b>39,38</b>	<b>93,80</b>
<b>Обед</b>							
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80 21,58
2	001306	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками	172,34	6,55	6,89	20,65	250/10/1 42,73
3	001063	Поджарка из мяса (свинина)	235,55	14,34	18,5	2,14	60/30 47,16
4	001330	Рис припущенный	204,42	3,68	4,14	37,14	150 15,21
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл 22,57
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	44,7	1,42	0,23	9,22	18 1,57
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	35,27	1,16	0,19	7,23	18 1,48
			<b>796,28</b>	<b>27,67</b>	<b>30,04</b>	<b>101,88</b>	<b>152,30</b>
			<b>1 179,74</b>	<b>40,42</b>	<b>48,88</b>	<b>141,26</b>	<b>Итого за день 246,10</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр 11,25
2	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	87,56	2,15	4,91	8,49	135 65,64
3	000297	Какао-напиток молочный с витамином С диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200 15,96
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100 14,56
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20 1,76
			<b>312,16</b>	<b>8,04</b>	<b>15,77</b>	<b>33,03</b>	<b>109,17</b>
<b>Обед</b>							
1	000161	Томаты Черри свежие	12,6	0,62	0,14	1,88	70 50,00
2	001293	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	137,9	5,1	8,83	9,36	250/10/10/1 29,50
3	001599	Запеканка картофельная с рыбой	197,45	12,95	4,81	25,44	170 50,20
4	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200 2,96
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	75,6	2,4	0,39	15,6	30 2,65
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38,11	1,26	0,21	7,81	19 1,62
			<b>499,44</b>	<b>22,79</b>	<b>14,4</b>	<b>69</b>	<b>136,93</b>
			<b>811,6</b>	<b>30,83</b>	<b>30,17</b>	<b>102,03</b>	<b>Итого за день 246,10</b>

Шеф-повар *Зенд*  
 (подпись)

Старший калькулятор Грицюк О.М.  
 (подпись)

Мед. работник *А.ЗД*  
 (подпись)

Начальник отдела Степонавичус В.Ю.  
 (подпись)

Утверждаю:

АО КШП "Центральный"  
Сарасова И.Н.

*И.Н. Сарасова*

Директор

Согласовано

(подпись)

Для документов

№ 1027200845154 ИНН 720406571

**МЕНЮ**

на 3 - 4 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед **ОВЗ**

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000252	Каша из 5 злаков с клубникой на рисовом молоке	174,37	2,03	7,77	24,07	200/2/5	33,63
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	100,8	3,2	0,52	20,8	40	3,54
4	000130	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	36,18
			<b>350,08</b>	<b>5,34</b>	<b>8,5</b>	<b>63,07</b>		<b>74,71</b>
<b>Обед</b>								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	001057	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками БГ, БМ	176,77	3,56	7,5	23,45	250/10/1	45,19
3	001063	Поджарка из мяса (свинина)	235,55	14,34	18,5	2,14	60/30	47,16
4	001330	Рис припущенный	204,42	3,68	4,14	37,14	150	15,21
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	53,25	1,69	0,27	10,99	21	1,87
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
8	000049	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос-Кунжут"	70,46	0,99	3,44	8,52	1шт/ 16,5 гр	16,12
			<b>884,45</b>	<b>26,1</b>	<b>34,16</b>	<b>115,94</b>		<b>171,39</b>
			<b>1 234,53</b>	<b>31,44</b>	<b>42,66</b>	<b>179,01</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001273	Филе куриное тушеное с овощами	98,56	11,06	4,45	3,45	50/40	42,24
2	001598	Булгур припущенный Диета БМ	180,58	4,85	4,06	30,69	150	13,07
3	000298	Какао-напиток с витамином С безмолочная	238,1	2,62	0,55	14,4	200	21,11
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	80,33	2,55	0,41	16,58	32	2,81
			<b>644,57</b>	<b>21,55</b>	<b>9,87</b>	<b>74,92</b>		<b>93,79</b>
<b>Обед</b>								
1	001323	Томаты Черри свежие	12,6	0,62	0,14	1,88	70	50,00
2	001224	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью безмолочная	161,1	7,83	10,41	8,97	250/20/10/	40,51
3	001771	Запеканка картофельная с рыбой БМ	199,2	15,19	2,04	29,86	200	52,91
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	80	2,64	0,44	16,4	40	3,39
			<b>565,08</b>	<b>28,34</b>	<b>13,31</b>	<b>82,42</b>		<b>152,31</b>
			<b>1 209,65</b>	<b>49,89</b>	<b>23,18</b>	<b>157,34</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

*Зенф*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

*А.З*  
(подпись)

Начальник отдела

(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:  
 АО КШП "Центральный"  
 Тарасова И.Н. *Masell*



### МЕНЮ

на 3 - 6 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	001322	Огурцы свежие (порционно)	9,75	0,42	0,07	2,03	65	17,53
3	001325	Чахохбили из филе куриного с томатами	93,55	9,99	4,2	3,9	45/45	46,73
4	001036	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	10,49
5	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
6	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,89	1,52	0,25	9,88	19	1,68
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,60
			<b>500,9</b>	<b>19,18</b>	<b>16,73</b>	<b>68,16</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000240	Салат Витаминный из свежей капусты с морковью с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	6,30
2	001273	Филе куриное тушеное с овощами	98,56	11,06	4,45	3,45	50/40	42,24
3	001598	Булгур припущенный Диета БМ	156,5	4,2	3,52	26,6	130	11,32
4	000287	Овощная смесь "Европейская"	41,35	1,22	2,18	4,23	40	12,77
5	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
6	000089	Фрукт нектарин свежий	57,2	1,43	0,39	11,57	130	31,27
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	81,89	2,7	0,45	16,79	41	3,46
			<b>497,58</b>	<b>21,91</b>	<b>15,13</b>	<b>67,39</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	001769	Рыба запеченная минтай со сметаной Б/Г	214,56	13,6	14,99	6,19	90	51,82
3	001321	Пюре картофельное	163,68	3,77	5,36	24,83	170	25,86
4	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,61
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	63,8	2,03	0,33	13,16	25	2,24
6	000020	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,75
			<b>501,62</b>	<b>21,48</b>	<b>21,11</b>	<b>55,97</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	001372	Помидоры свежие (порционно)	15,3	0,75	0,17	2,29	85	34,56
3	001527	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф***	274,91*	14,26	15,24	19,38	50/145	57,44
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	43,33	1,36	0,14	9,11	17	1,61
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	42,23	1,3	0,4	8,36	18	1,83
			<b>418,79</b>	<b>19,19</b>	<b>19,21</b>	<b>40,81</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

*Зел*  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший  
 калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

Мед. работник

*И. Зот*  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

Директор ШКОЛ "Центральный"

Гарасова Л.Н. *Маселл*

Директор

Согласовано:

(подпись)

Для документов

# МЕНЮ

на 3 - 6 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
<b>Вторник</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Чахохбили из филе куриного с томатами	93,55	9,99	4,2	3,9	45/45
2	Гречка отварная БМ	175,5	5,07	5,3	26,52	130
3	Чай Ройбуш	0,01				200
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	79,19	2,51	0,41	16,34	31
5	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос-Кунжут"	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5
6	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр
		<b>493,44</b>	<b>18,67</b>	<b>13,55</b>	<b>73,46</b>	
<b>107,70</b>						
<b>Среда</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Салат Витаминный из свежей капусты с морковью с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80
2	Филе куриное тушеное с овощами	98,56	11,06	4,45	3,45	50/40
3	Булгур припущенный Диета БМ	156,5	4,2	3,52	26,6	130
4	Овощная смесь "Европейская"	41,35	1,22	2,18	4,23	40
5	Чай чёрный без сахара	0,01				200
6	Фрукт нектарин свежий	57,2	1,43	0,39	11,57	130
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,46	1,6	0,26	10,41	20
8	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20
		<b>506,15</b>	<b>22,13</b>	<b>15,16</b>	<b>69,21</b>	
<b>107,70</b>						
<b>Четверг</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80
2	Рыба припущенная (минтай)	94,11	20,71	1,04	0,46	85
3	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150
4	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20
6	Хлеб ржаной "Московский"	31,77	1,24	0,22	6,19	17
		<b>374,25</b>	<b>26,74</b>	<b>7,2</b>	<b>50,47</b>	
<b>107,70</b>						
<b>Пятница</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф***	274,91	14,26	15,24	19,38	50/145
2	Чай с лимоном и сахаром	22,39	0,06	0,01	5,21	200/7
3	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл
4	Хлеб пшеничный Подовый	46,36	1,45	0,15	9,75	18
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	46,15	1,42	0,44	9,13	19
6	Батончик фруктовый натуральный "Банан-Чиа-Подсолнечник"	106,2	2,04	3,33	15,93	1шт/30 гр
		<b>553,51</b>	<b>19,23</b>	<b>19,17</b>	<b>73,78</b>	
<b>107,70</b>						

Шеф-повар

*Зюф*

(подпись)

Мед. работник

*А.В.*

(подпись)

Старший калькулятор

*Грицюк*

(подпись)

Грицюк О.М.

Начальник отдела

*Степановичус*

(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

АО КШП "Центральный"

Гарасова И.Н.

*И.Н. Гарасова*

Директор

Согласовано:

(подпись)

**МЕНЮ**

на 3 - 6 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Цена
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	001325	Чахохбили из филе куриного с томатами	93,55	9,99	4,2	3,9	45/45 46,73
2	001036	Гречка отварная рассыпчатая	165,19	5,11	4,12	26,58	130 9,09
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200 1,36
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15 9,75
5	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	34,02	0,27	0,39	7,45	15 9,70
6	000056	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55gr 31,07
			<b>414,32</b>	<b>17,7</b>	<b>11,73</b>	<b>59,24</b>	<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	000240	Салат Витаминный из свежей капусты с морковью с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80 6,30
2	001273	Филе куриное тушеное с овощами	98,56	11,06	4,45	3,45	50/40 42,24
3	001598	Булгур припущенный Диета БМ	156,5	4,2	3,52	26,6	130 11,32
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200 0,34
5	000089	Фрукт нектарин свежий	57,2	1,43	0,39	11,57	130 31,27
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	57,68	1,5	0,62	11,49	25 16,23
			<b>432,02</b>	<b>19,49</b>	<b>13,12</b>	<b>57,86</b>	<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80 22,42
2	001769	Рыба запеченная минтай со сметаной Б/Г	190,72	12,08	13,32	5,5	80 46,06
3	001321	Пюре картофельное	139,61	3,22	4,57	21,18	145 22,06
4	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200 4,63
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	44,49	1,16	0,48	8,86	19 12,53
			<b>429</b>	<b>17,08</b>	<b>18,54</b>	<b>48,05</b>	<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	001527	Жаркое "По-домашнему" со свиной ов.п/ф***	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145 49,47
2	001524	Чай с лимоном и сахаром	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5 2,45
3	000105	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл 18,72
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	44,28	1,15	0,48	8,82	19 12,46
5	000048	Батончик фруктовый натуральный "Банан-Чиа-Подсолнечник"	106,2	2,04	3,33	15,93	1шт/30 гр 24,60
			<b>466,56</b>	<b>15,14</b>	<b>16,39</b>	<b>62,66</b>	<b>107,70</b>

Шеф-повар

*Без*

(подпись)

Старший калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

Мед. работник

*И.З.*

(подпись)

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.

(подпись)