

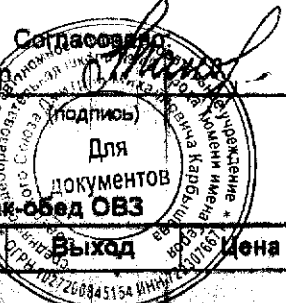


Утверждаю:

И.Н. Мисель

И.Н. Мисель

Директор



## МЕНЮ

на 20 - 21 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	199,78	6,09	7,39	25,84	200/5	23,35
3	Чай с лимоном и сахаром	18,38	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	Кефир лимонный пай	56,4	2,4	2	7,12	1шт/80 мл	16,64
5	Хлеб без глютена "Белый"	40,62	1,06	0,44	8,09	18	11,43
		381,29	9,71	17,09	45,4		65,76
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30	36,09
2	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,48	9,58	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	Гуляш из говядины диета БГ Диета 9	198,45	15,05	14,19	2,8	50/40	84,40
4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	165,19	5,11	4,12	26,58	130	9,09
5	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
6	Хлеб без глютена "Тёмный"	41,05	0,32	0,47	8,99	18	11,71
		600,65	30,76	24,78	63,37		180,34
		981,94	40,46	41,87	108,77	Итого за день	246,10
<b>Суббота</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	15,98
2	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5	49,52
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	Хлеб без глютена "Белый"	48,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
		346,22	20,78	23,84	11,81		79,86
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	15	0,65	0,11	3,13	100	27,51
2	Суп картофельный с филе куриным филе диета 9	163,46	6,22	6,46	19,96	250/20	29,33
3	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	138,61	20,71	5,76	0,46	85/5	63,14
4	Картофельные дольки запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	17,89
5	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
7	Хлеб без глютена "Тёмный"	47,22	0,37	0,54	10,34	21	13,47
		544,34	31,67	15,03	70,18		166,24
		890,56	52,45	38,87	81,99	Итого за день	246,10

Шеф-повар

*Бел*  
(подпись)

Калькулятор

*Ракитина А.С.*  
(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

*В.Ю.*  
(подпись)

Начальник отдела

*Степановичус В.Ю.*  
(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

И.Н. Марин

И.Н. Марин

Директор



## МЕНЮ

на 18 - 19 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	97,29	2,39	5,46	9,43	150	72,93
3	Джем клубничный Махеев	54,4			13,6	20	9,18
4	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	12,99
		264	3,69	13,21	32,37		107,71
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БМ	162,05	6,43	10,53	9,95	250/20/10/1	27,01
3	Запеканка картофельная с рыбой БГ	231,22	15,02	5,5	30,24	200	65,92
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	Хлеб без глютена "Тёмный"	47,49	0,37	0,54	10,39	21	13,54
		560,74	22,89	21,71	67,82		138,39
		824,74	26,58	34,92	100,19	Итого за день	246,10
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Плов с мясом (свинина)	371,92	15,69	16,86	40,17	50/150	50,89
2	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
3	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	Хлеб без глютена "Белый"	41,19	1,07	0,45	8,2	18	11,58
		459,92	19,64	18,89	53,73		79,87
<b>Обед</b>							
1	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	57,15
2	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ Диета 9	190,68	6,36	8,82	21,48	250/10/1	31,55
3	Тёфтели БГ	204,59	10,76	12,16	13,03	90	36,24
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	124,82	2,74	3,29	20,88	140	17,77
5	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
6	Хлеб без глютена "Тёмный"	41,04	0,32	0,47	8,98	18	11,70
		618,78	21,06	25,01	76,27		166,23
		1 078,7	40,7	43,9	130	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Калькулятор

(подпись)

Ракитина А.С.

Начальник отдела

(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

И.Н. Маслен



## МЕНЮ

на 16 - 17 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед-ужин

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	В	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	15,98
3	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 01.10	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	24,77
4	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
6	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	31,08
		<b>465,76</b>	<b>14,09</b>	<b>22,55</b>	<b>50,51</b>		<b>97,44</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты	64,85	1,48	4,16	5,22	80	6,07
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и грёнками БГ, БМ	172,06	3,18	7,15	23,43	250/10/1	45,19
3	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40	40,95
4	Рис припущенный	190,79	3,44	3,87	34,67	140	14,19
5	Сок яблочный прямого отжима осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	27,04
6	Хлеб без глютена "Тёмный"	53,38	0,42	0,61	11,88	23	15,22
		<b>765,51</b>	<b>20,72</b>	<b>30,66</b>	<b>99,6</b>		<b>148,66</b>
		<b>1 231,27</b>	<b>34,81</b>	<b>53,21</b>	<b>150,11</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	192,66	5,73	7,34	25,55	200/5	24,82
2	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
3	Йогурт яблоко+тархун питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
4	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
5	Хлеб без глютена "Белый"	45,06	1,17	0,49	8,97	20	12,69
		<b>448,13</b>	<b>11,66</b>	<b>18,35</b>	<b>66,2</b>		<b>76,69</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	Рассольник Ленинградский с мясом и с зеленью БГ, БМ	162,91	5,12	7,96	17,77	250/10/1	34,90
3	Чахохбили из филе куриного с томатами Диета БГ, БМ	92,44	10,09	4,21	3,34	45/45	43,26
4	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	202,98	1,19	4,02	40,48	145	45,66
5	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
6	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
		<b>556,91</b>	<b>17,55</b>	<b>16,93</b>	<b>84,05</b>		<b>169,41</b>
		<b>1 005,04</b>	<b>29,21</b>	<b>32,28</b>	<b>150,25</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

Бач  
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.  
(подпись)

Ракитина А.С.

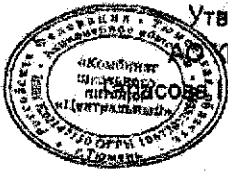
Мед. работник

АВВ  
(подпись)

Начальник отдела

Степановичус В.Ю.  
(подпись)

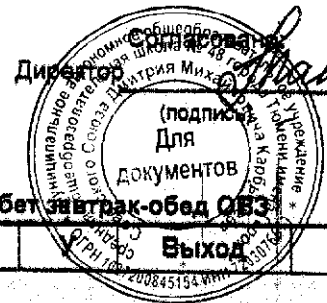
Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

Директор ЦСП "Центральный"

И.Н. Масел



### МЕНЮ

на 20 - 21 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
<b>Пятница</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Масло сладко-сливочное 10гр в имд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр 11,25
2	Тост двойной с сыром "Гауда"	172,34	12,43	8,26	12,07	34/29 37,68
3	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным диета 9	173,37	6,46	8,23	17,34	200/2/5 30,94
4	Кефир	100	6	5	7,8	200 20,16
5	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200 2,59
		514,2	25,05	28,75	37,56	102,64
<b>Обед</b>						
1	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30 36,09
2	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,06	200/40/1 34,42
3	Каша гречневая с тушеной говядиной и овощами	281,82	13,84	12,26	28,6	40/130 68,34
4	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) диета 9	11,25	0,18	0,11	1,75	200 8,80
5	Хлеб пшеничный Подовый	48,78	1,53	0,16	10,26	19 1,81
6	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	65,05	4,01	0,82	10,4	29 4,00
		560,96	29,75	19,27	66,26	143,46
		1 075,16	54,8	48,02	103,81	Итого за день 246,10
<b>Суббота</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5 15,98
2	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150 43,36
3	Кефир	100	6	5	7,8	200 20,18
4	Кофейный напиток "Курзуме" с цикорием и молоком диета 9	64,34	3,27	2,5	5,1	200 11,82
5	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20 1,89
		481,65	30,38	27,38	26,04	93,23
<b>Обед</b>						
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	60 21,58
2	Суп картофельный с филе куриным филе диета 9	163,46	6,22	6,46	19,98	250/20 29,33
3	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5 66,86
4	Картофельные дольки запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145 17,99
5	Чай чёрный без сахара	0,01				200 0,34
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100 14,56
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	57,94	1,86	0,32	11,9	29 2,31
		580,1	34,24	15,13	71,14	162,87
		1 041,75	64,62	42,51	97,18	Итого за день 246,10

Шеф-повар

Масел  
(подпись)

Мед. работник

А.В.И.  
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.  
(подпись)

Ракитина А.С.

Начальник отдела

Степановичус В.Ю.  
(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:  
 Директор ЦШП "Центральный"  
 И.Н. Microssell



## МЕНЮ

на 18 - 19 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
<b>Среда</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр 11,25
2	Йогурт натуральный м.д.ж. 2,5% 20гр	11,18	0,66	0,5	1	20 5,72
3	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	97,29	2,39	5,48	9,43	150 72,93
4	Какао-напиток молочный с витамином С диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200 15,96
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	52,26	1,75	0,54	10,08	22 2,30
		<b>287,93</b>	<b>6,62</b>	<b>16,7</b>	<b>24,85</b>	<b>108,16</b>
<b>Обед</b>						
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80 28,19
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	209,94	9,07	14,19	10,88	250/30/10/1 39,45
3	Запеканка картофельная с рыбой БГ	231,22	15,02	5,5	30,24	200 59,32
4	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,48	0,02	6,91	200 2,96
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20 2,13
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	94	3,52	1,36	16,32	40 5,89
		<b>679,54</b>	<b>30,3</b>	<b>26,69</b>	<b>78,02</b>	<b>137,94</b>
		<b>967,47</b>	<b>38,92</b>	<b>43,39</b>	<b>102,87</b>	<b>Итого за день 246,10</b>
<b>Четверг</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40 13,60
2	Плов с мясом (свинина)	405,96	18,06	19,52	40,17	60/150 58,35
3	Чай гречишный	0,01				200 0,63
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	100,8	3,2	0,52	20,8	40 3,54
5	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20 1,61
		<b>609,97</b>	<b>27,64</b>	<b>24,86</b>	<b>69,55</b>	<b>77,73</b>
<b>Обед</b>						
1	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	2,16	80 57,15
2	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ Диета 9	236,88	10,29	12,2	21,48	250/20/1 38,44
3	Филе куриное запеченное с сыром	88,7	11,04	4,66	0,66	50 39,01
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150 19,04
5	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) диета 9	11,25	0,18	0,11	1,75	200 8,80
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	100,8	3,2	0,52	20,8	50 3,54
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	60,2	1,94	0,33	12,37	30 2,39
		<b>645,97</b>	<b>30,29</b>	<b>21,51</b>	<b>81,58</b>	<b>168,37</b>
		<b>1255,94</b>	<b>57,93</b>	<b>46,37</b>	<b>151,13</b>	<b>Итого за день 246,10</b>

Шеф-повар

*Boof*  
 (подпись)

Мед. работник

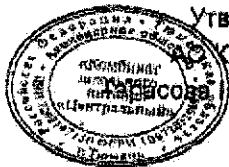
*AS*  
 (подпись)

Калькулятор

*Ракитина А.С.*  
 (подпись)

Начальник отдела

*Степановичус В.Ю.*  
 (подпись)



Утверждаю:  
 Директор КШП "Центральный"  
 И.Н. *Мисуров*



## МЕНЮ

на 16 - 17 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак **Обед**

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр "Гауда" слайсы	96,88	7,77	7,31		29	31,97
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
4	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным диета 9	167,01	6,14	7,95	16,88	200/2/5	32,92
5	Молоко питьевое кипяченое	106	6	5	7,8	200	22,08
6	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
7	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
8	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,12
		<b>594,18</b>	<b>27,18</b>	<b>33,01</b>	<b>44,24</b>		<b>129,86</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат Витаминный из свежей капусты Диета 9	46,98	1,18	3,13	3,37	80	4,76
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250	42,03
3	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	198,43	12,2	14,87	2,6	50/40	40,95
4	Булгур припущенный	158,16	4,24	3,66	26,66	130	16,10
5	Напиток яблочный диета 9	12,25	0,1	0,1	2,45	200	6,28
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	46,13	1,54	0,48	8,9	19	2,03
7	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	66,6	4,11	0,84	10,65	30	4,09
		<b>660,33</b>	<b>27,79</b>	<b>29,38</b>	<b>66,42</b>		<b>116,24</b>
		<b>1 244,51</b>	<b>54,97</b>	<b>62,39</b>	<b>110,66</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным диета 9	161,32	5,73	7,29	17,27	200/2/5	32,18
3	Ряженка	102	6	5	8,4	200	20,89
4	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,73
		<b>373,83</b>	<b>14,57</b>	<b>20,1</b>	<b>32,91</b>		<b>67,39</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины, сметаной и зеленью	209,88	8,5	11,54	17,79	250/20/10/	54,07
3	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	93,55	9,99	4,2	3,9	45/45	46,73
4	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БМ	221,88	1,18	5,53	41,81	150	42,01
5	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,15
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	45,84	1,46	0,24	9,46	18	1,61
7	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,72
		<b>636,51</b>	<b>24,66</b>	<b>22,29</b>	<b>84,54</b>		<b>178,71</b>
		<b>1 010,34</b>	<b>39,23</b>	<b>42,39</b>	<b>117,45</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар *Зел*  
 (подпись)

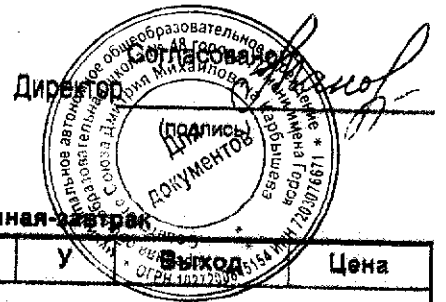
Мед. работник *ИЗВ*  
 (подпись)

Калькулятор *Рякина А.С.*  
 (подпись)

Начальник отдела *Степановичус В.Ю.*  
 (подпись)



Утверждаю:  
 (И.Н. Мисюк)  
 ШП "Центральный"



### МЕНЮ

на 21 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Суббота							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие (порционно) с зеленью	15,43	0,68	0,12	3,18	100/1	28,24
2	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	114,18	17,61	4,73	0,56	90	58,56
3	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
4	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	78,91	2,5	0,41	16,28	31	2,77
6	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		<b>304,19</b>	<b>24,74</b>	<b>6,78</b>	<b>36,43</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар *Бер*  
 (подпись)

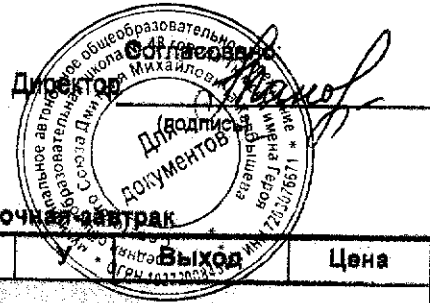
Калькулятор *Ракитина А.С.*  
 (подпись) Ракитина А.С.

Мед. работник *А.В.*  
 (подпись)

Начальник отдела *Степанавичус В.Ю.*  
 (подпись) Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:  
 Директор ФГУП "Центральный"  
 И.Н. Миссова



## МЕНЮ

на 16 - 20 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	В	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	93,55	9,99	4,2	3,9	45/45	46,73
3	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БМ	214,48	1,14	5,35	40,41	145	40,61
4	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	59,75	2	0,62	11,53	25	2,63
6	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	45,05	2,78	0,57	7,2	20	2,77
		<b>475,64</b>	<b>20,99</b>	<b>15,34</b>	<b>63,32</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	Каша пшеничная на рисовом молоке с маслом подсолнечным	188,75	2,73	8,03	26,63	200/5	22,70
3	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	Сок яблочный прямого отжима осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,28
5	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200	44,16
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	94,16	3,53	1,36	16,35	40	5,89
7	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,73
		<b>639,62</b>	<b>17,08</b>	<b>15,55</b>	<b>106,74</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	208,1	12,54	15,25	4,62	50/50	45,61
2	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150	15,12
3	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
4	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	51,35	1,72	0,53	9,91	21	2,26
5	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,94
6	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	36,19
		<b>582,74</b>	<b>19,24</b>	<b>22,4</b>	<b>75,53</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Плов с мясом (свинина)	371,92	15,69	16,86	40,17	50/150	50,89
2	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
3	Напиток яблочный со смородиной	42	0,13	0,1	10,13	200	9,42
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	46,98	1,49	0,24	9,69	19	1,65
5	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	37,89	1,22	0,21	7,79	19	1,51
6	Фруктовая лента KIDS ТМ Правильные сладости	51			12,6	1шт/15 гр	27,46
		<b>596,59</b>	<b>21,41</b>	<b>18,99</b>	<b>85,74</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40	40,95
2	Картофель отварной БМ	185,79	3,5	6,36	28,54	170	20,41
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	66,52	4,1	0,84	10,64	30	4,09
6	Батончик фруктовый натуральный "Банан-Чиа-Подсолнечник"	106,2	2,04	3,33	15,93	1шт/30 гр	24,60
		<b>620,33</b>	<b>22,37</b>	<b>25,81</b>	<b>71,72</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

*Бониф*

Калькулятор

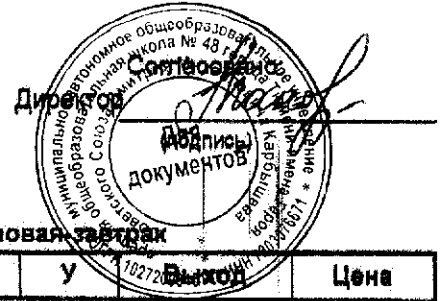
*Рякина А.С.*  
 Рякина А.С.





Утверждаю:

И.Н. Марал  
«Комбинат  
Школы № 48  
г. Минск»



## МЕНЮ

на 21 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Суббота							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие (порционно) с зеленью	15,43	0,68	0,12	3,18	100/1	26,24
2	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	101,5	15,65	4,2	0,5	60	52,06
3	Овощи тушеные	51,58	2,47	1,21	7,57	140	14,15
4	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,28	0,36	0,52	9,91	20	12,92
		213,8	19,16	6,05	21,16		107,70

Шеф-повар

Бел  
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.  
(подпись)

Мед. работник

АВ  
(подпись)

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.  
(подпись)



Утверждаю:  
 ИП "Центральный"  
 И.Н. Маслов



### МЕНЮ

на 16 - 20 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	В	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	93,55	9,99	4,2	3,9	45/45	46,73
2	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	202,98	1,19	4,02	40,48	145	45,66
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	Хлеб без глютена "Белый"	49,58	1,29	0,54	9,87	21	13,95
		<b>346,12</b>	<b>12,47</b>	<b>8,76</b>	<b>54,25</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	15,98
3	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	192,66	6,73	7,34	25,55	200/5	24,82
4	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	Ряженка м.д.ж. 2,5% манго-маракуйя 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	15,29
6	Сок яблочный прямого отжима осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	27,04
7	Хлеб без глютена "Белый"	46,13	1,2	0,5	9,19	20	12,98
		<b>489,09</b>	<b>13,32</b>	<b>20,74</b>	<b>61,92</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским диета БГ Диета 9	231,52	12,74	17,9	3,99	50/40	57,65
2	Пюре картофельное	139,61	3,22	4,57	21,18	145	22,06
3	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,81
4	Хлеб без глютена "Белый"	41,51	1,08	0,45	8,27	18	11,68
5	Хлеб без глютена "Тёмный"	40,34	0,32	0,46	8,83	18	11,50
		<b>486,58</b>	<b>17,9</b>	<b>23,6</b>	<b>50</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Плов с мясом (свинина)	371,92	15,69	18,86	40,17	50/150	60,89
2	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45гр.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
3	Напиток яблочный со смородиной	42	0,13	0,1	10,13	200	9,42
4	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
5	Хлеб без глютена "Тёмный"	61,81	0,49	0,7	13,53	27	17,62
		<b>668,73</b>	<b>20,39</b>	<b>19,74</b>	<b>78,39</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Залежанка из творога Диета № 9, без глютена	87,56	2,15	4,91	8,49	135	65,64
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	Хлеб без глютена "Белый"	46,77	1,21	0,51	9,31	20	13,16
		<b>265,82</b>	<b>3,99</b>	<b>13,08</b>	<b>31,95</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

Маслов  
 (подпись)

Калькулятор

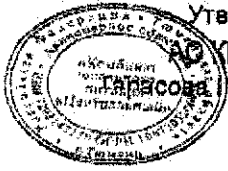
Ракитина А.С.  
 (подпись)

Мед. работник

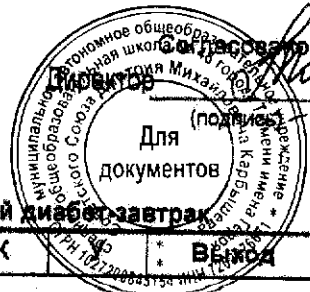
Мед. работник  
 (подпись)

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.  
 (подпись)



Утверждаю:  
 Директор ШП "Центральный"  
 И.Н. Михалев



### МЕНЮ

на 21 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	В	Цена
Суббота						
<b>Завтрак</b>						
1	Огурцы свежие (порционно) с зеленью	12,34	0,55	0,1	2,54	80/1 22,59
2	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	101,5	15,65	4,2	0,5	80 52,05
3	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150 15,16
4	Цикорий с молоком диета 9	81,8	3,16	2,5	5,9	200 14,07
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	56,1	1,78	0,29	11,58	22 1,97
6	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	46,41	1,49	0,25	9,54	23 1,86
		<b>333,41</b>	<b>25,28</b>	<b>8,64</b>	<b>38,17</b>	<b>107,70</b>

Шеф-повар *Григорьев*  
 (подпись)

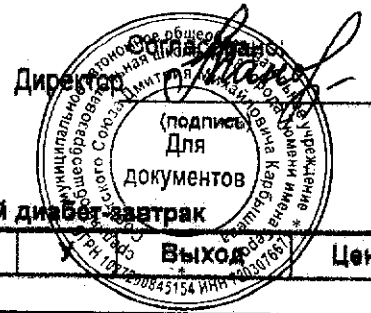
Калькулятор *Рякина* Рякина А.С.  
 (подпись)

Мед. работник *А.З.И.*  
 (подпись)

Начальник отдела *Степанавичус* В.Ю.  
 (подпись)



Утверждаю:  
 Директор ЦШП "Центральный"  
 Д.И.Сосновский И.Н. *Maslov*



## МЕНЮ

на 16 - 20 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	93,55	9,99	4,2	3,9	45/45	46,73
2	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	237,88	1,39	4,72	47,46	170	53,53
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	47,26	1,58	0,49	9,12	20	2,08
5	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	65,05	4,01	0,82	10,4	29	4,00
		<b>443,85</b>	<b>16,97</b>	<b>10,23</b>	<b>70,88</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
3	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным диета 9	161,32	5,73	7,29	17,27	200/2/5	32,18
4	Ряженка	76,5	4,5	3,75	6,3	150	15,67
5	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
6	Сок яблочный прямого отжима осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	27,04
7	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	51,23	3,16	0,65	8,19	23	3,14
		<b>536,81</b>	<b>18,79</b>	<b>22,99</b>	<b>62,89</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским диета БГ Диета 9	231,52	12,74	17,9	3,99	60/40	57,65
2	Пюре картофельное	139,61	3,22	4,57	21,18	145	22,06
3	Молоко питьевое кипяченое	84,8	4,8	4	6,24	160	17,66
4	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,81
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	59,3	1,98	0,61	11,44	25	2,61
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	46,52	1,74	0,67	8,08	20	2,91
		<b>595,35</b>	<b>25,02</b>	<b>27,97</b>	<b>58,66</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	15,98
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
3	Поджарка из мяса (свинина)	269,59	16,71	21,18	2,14	70/30	54,21
4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	216,01	6,69	5,38	34,76	170	11,89
5	Напиток яблочный со смородиной диета 9	10	0,13	0,1	2,13	200	8,40
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,28	10,4	20	1,77
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	46,41	1,49	0,25	9,54	23	1,85
		<b>703,64</b>	<b>35,59</b>	<b>35,4</b>	<b>59,25</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Йогурт натуральный м.д.ж. 2,5% 20гр	11,18	0,68	0,5	1	20	5,72
3	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	94,04	2,31	5,27	9,12	145	70,50
4	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	50,25	3,1	0,63	8,04	23	3,09
		<b>270,86</b>	<b>6,7</b>	<b>14,06</b>	<b>28,31</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

*[Signature]*  
 (подпись)

Калькулятор

*[Signature]*  
 (подпись) Ракитина А.С.



Утверждаю:  
 Директор ФГУП "Центральный"  
 Л.Н. Маслов



Согласовано  
 Директор  
 Для  
 Для  
 Для

## МЕНЮ

на 20 - 21 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Диета Безмолочная Завтрак-Обед СВЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	Каша на рисовом молоке кукурузная с маслом Диета БМ БГ	209,64	2,1	8,5	30,79	200/6	30,94
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200	44,18
5	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	58,31	3,8	0,74	9,32	26	3,58
		<b>541,14</b>	<b>13,84</b>	<b>14,85</b>	<b>86,6</b>		<b>96,37</b>
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30	36,09
2	Уха Рыбацкая с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	Каша гречневая с тушеной говядиной и овощами	281,62	13,84	12,26	28,6	40/130	58,34
4	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	15,44
5	Хлеб пшеничный Подовый	99,72	3,13	0,33	20,97	40	3,70
6	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,53	2,75	0,56	7,12	20	2,74
		<b>675,13</b>	<b>29,91</b>	<b>19,07</b>	<b>95,43</b>		<b>150,73</b>
		<b>1 216,27</b>	<b>43,76</b>	<b>33,92</b>	<b>182,03</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Суббота</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	216,61	14	17,5	0,77	145	38,38
2	Джем клубничный Махеев	54,4			13,6	20	9,18
3	Кофейный напиток "Курзуме" с цикорием на кокосовом молоке	75,34	0,81	1,8	12,7	200	17,10
4	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
5	Блинчики безмолочные	209,14	5,63	4,73	35,95	100	4,80
		<b>595,79</b>	<b>21,74</b>	<b>24,25</b>	<b>71,32</b>		<b>70,87</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	Суп картофельный с филе куриным филе диета 9	163,46	6,22	6,46	19,98	250/20	29,33
3	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5	66,86
4	Картофельные дольки запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	17,89
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	69,78	2,22	0,36	14,4	28	2,44
		<b>663,93</b>	<b>34,6</b>	<b>15,17</b>	<b>96,64</b>		<b>175,23</b>
		<b>1 259,72</b>	<b>56,34</b>	<b>39,42</b>	<b>187,96</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

*Бел*  
 (подпись)

Калькулятор

*Ракитина А.С.*  
 (подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

*АВ*  
 (подпись)

Начальник отдела

*Степанавичус В.Ю.*  
 (подпись)

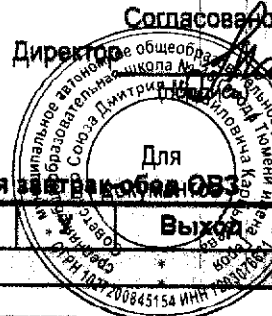
Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

ШП "Центральный"

И.Н. *[Signature]*



### МЕНЮ

на 18 - 19 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Диета Безмолочная

завтрак Обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
<b>Среда</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150
2	Какао с кокосовым молоком "Хрутка"	91,31	1,88	3,7	12,74	200
3	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100
4	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20
5	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос"	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 г
		<b>481,31</b>	<b>19,42</b>	<b>26,19</b>	<b>41,18</b>	<b>111,31</b>
<b>Обед</b>						
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы ) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом говядины, с зеленью БМ	166,11	7,69	10,35	10,49	250/20/1
3	Запеканка картофельная с рыбой БМ	199,2	15,19	2,04	29,86	200
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,48	0,02	14,91	200
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	40,12	1,5	0,58	8,97	17
		<b>573,81</b>	<b>27,07</b>	<b>18,61</b>	<b>73,9</b>	<b>134,79</b>
		<b>1 055,12</b>	<b>46,49</b>	<b>44,8</b>	<b>115,08</b>	<b>Итого за день 246,10</b>
<b>Четверг</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Плов с мясом (свинина)	371,92	15,69	16,86	40,17	50/150
2	Чай гречишный	0,01				200
3	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	44,13	1,4	0,23	9,11	18
4	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	37,89	1,22	0,21	7,79	19
5	Батончик фруктовый натуральный "Банан-Чиа-Подсолнечник"					1шт/18гр
		<b>453,95</b>	<b>18,31</b>	<b>17,3</b>	<b>57,07</b>	<b>69,33</b>
<b>Обед</b>						
1	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80
2	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ Диета 9	283,08	14,22	15,58	21,48	250/30/1
3	Тефтели БГ	204,59	10,76	12,16	13,03	90
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	160,49	3,53	4,23	26,85	180
5	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,83	1,61	0,26	10,45	20
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20
		<b>796,84</b>	<b>32,3</b>	<b>32,72</b>	<b>92,01</b>	<b>176,77</b>
		<b>1 250,79</b>	<b>50,81</b>	<b>50,02</b>	<b>149,08</b>	<b>Итого за день 246,10</b>

Шеф-повар

*[Signature]*  
(подпись)

Калькулятор

*[Signature]*  
(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

*[Signature]*  
(подпись)

Начальник отдела

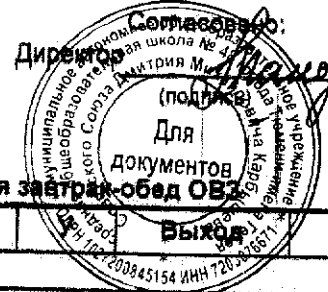
*[Signature]*  
(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

И.Н. Мисур



### МЕНЮ

на 16 - 17 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Яйцо отварное	125,6	10,16	9,2	0,56	2шт/40гр 27,20
2	Каша геркулесовая на рисовом молоке с клубникой Диета БМ	184,79	2,45	8,65	24,35	200/2/5 36,23
3	Чай Ройбуш	0,01				200 1,38
4	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,4	1,52	0,47	8,76	19 2,00
5	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр 36,19
		430,7	14,24	18,63	51,87	102,98
<b>Обед</b>						
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты	64,85	1,48	4,16	5,22	80 6,07
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками БГ, БМ	172,06	3,18	7,15	23,43	250/10/1 44,17
3	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	230,47	14,57	17,54	2,6	60/40 48,41
4	Рис припущенный Диета БМ	259,57	4,36	6,81	44,49	180 11,99
5	Сок яблочный прямого отжима осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл 27,04
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,4	1,52	0,47	8,76	19 2,00
7	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	55,95	3,45	0,71	8,95	25 3,44
		916,3	28,56	36,64	115,45	143,12
		1 347	42,8	55,17	167,32	Итого за день 246,10
<b>Вторник</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,8	0,28	40 13,60
2	Каша рисовая с маслом подс. на рисовом молоке	181,64	1,66	7,51	27,47	200/5 24,42
3	Чай чёрный без сахара	0,01				200 0,34
4	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	54,97	3,39	0,89	8,79	25 3,38
5	Джем Махеев абрикосовый	54,4			13,6	20 9,18
6	Блинчики безмолочные	209,14	5,63	4,73	35,95	100 4,61
		562,96	15,76	17,53	86,09	55,53
<b>Обед</b>						
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80 22,42
2	Рассольник Ленинградский с мясом и с зеленью БГ, БМ	198,01	8,12	10,53	17,77	250/20/1 50,81
3	Чахохбили из филе куриного с томатами Диета БГ, БМ	92,44	10,09	4,21	3,34	45/45 43,26
4	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	251,98	1,48	4,99	50,25	180 56,66
5	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200 10,17
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20 1,77
7	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	88,8	5,48	1,12	14,2	40 5,46
		734,61	27,56	21,33	106,44	190,57
		1 297,57	43,32	38,86	194,53	Итого за день 246,10

Шеф-повар

*Берд*  
(подпись)

Калькулятор

*Ракитина А.С.*  
(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

*А.В.*  
(подпись)

Начальник отдела

*Степанавичус В.Ю.*  
(подпись)

Степанавичус В.Ю.