



Утверждаю:

Директор ЦСНП "Центральный"

И.Н. Marsel

Директор



МЕНЮ

на 25 - 26 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
3	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным диета 9	182,18	6,09	7,39	21,44	200/5	22,79
4	Цикорий с молоком диета 9	61,8	3,16	2,5	5,9	200	14,07
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,57
		402,81	17,41	18,26	40,16		62,71
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (помидоры, огурцы, перец сладкий) с маслом и зеленью	63,73	0,82	5,17	3,44	35/35/25/5	44,60
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250	41,01
3	Запеканка картофельная с мясом	315,12	15,57	15,18	28,96	40/145	87,46
4	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200	5,40
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	49,59	1,45	0,47	9,92	18	2,30
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	41,88	1,57	0,61	7,27	18	2,62
		630,92	24,39	27,86	69,54		183,39
		1 033,73	41,8	46,12	109,7	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
3	Жаркое "По-домашнему" со свининой"	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	47,18
4	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
5	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	37,57
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	47,95	1,48	0,46	9,49	20	2,08
		569,36	24,64	30,74	47,61		118,74
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	40/40	27,25
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/	32,06
3	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	95,15	14,67	3,94	0,47	75	48,80
4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,04
5	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,61
6	Хлеб пшеничный Подовый	67,31	2,11	0,22	14,16	27	2,50
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	71,54	2,21	0,69	14,16	30	3,10
		607,42	31,68	21,21	71,49		127,36
		1 176,78	56,32	51,95	119,1	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Без

(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.

Ракитина А.С.

(подпись)

Мед. работник

А.В.

(подпись)

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

АГ Комбинат диетического питания "Центральный"
 Г.И.Н. Марел



МЕНЮ

на 23 - 24 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	Каша геркулесовая на рисовом молоке с клубникой Диета БМ	184,79	2,45	8,65	24,35	200/2/5	36,23
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,57
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
		390	10,94	14,39	53,71		70,01
Обед							
1	Огурцы свежие (порционнно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	Суп гороховый с мясом птицы с гречками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1	27,47
3	Тефтелька мясная	204,59	10,76	12,16	13,03	90	38,24
4	Картофельные дольки запеченные	158,32	3,81	2,06	31,04	170	20,97
5	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
6	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
7	Хлеб пшеничный "Изобилие"	78,69	2,3	0,74	15,74	28	3,66
8	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
9	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	36,18
		1 017,14	34,07	28,14	155,05		176,09
		1 407,14	45,01	42,53	208,76	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	261,31	16,89	21,12	0,93	175	46,32
2	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
3	Фрукт нектарин свежий	57,2	1,43	0,39	11,57	130	31,27
4	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
5	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
6	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос-Кунжут"	127,8	1,8	6,24	15,45	1шт/30 гр	24,02
		532,12	23,2	28,51	44,57		105,82
Обед							
1	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	16,2	0,64	0,12	3,31	45/35	38,44
2	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	Плов из филе куриного	209,22	11,44	4,64	31,52	40/150	40,76
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	53,35	1,79	0,55	10,3	22	2,35
6	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
		546,63	24,89	11,37	87,46		140,28
		1 078,75	48,09	39,88	132,03	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зейф
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.
(подпись)

Мед. работник

АВ
(подпись)

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.
(подпись)



Утверждаю:

Директор Центрального питания "Центральный"

И.Н. Мисель

Согласовано:

Директор

Подпись

МЕНЮ

на 25 - 26 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ



№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	Каша на рисовом молоке кукурузная с маслом Диета БМ БГ	209,64	2,1	8,5	30,79	200/5	30,94
3	Цикорий диета на кокосовом молоке	72,8	0,7	1,8	13,5	200	19,35
4	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200	44,16
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,57
		592,64	12,5	16,42	97,65		110,62
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (помидоры, огурцы, перец сладкий) с маслом и зеленью	63,73	0,82	5,17	3,44	100	44,59
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью БМ	128,75	2,06	6,68	14,8	250	29,17
3	Запеканка картофельная мясная (свинина) Диета Б/М, №9	324,35	13,02	16,93	29,19	40/145	50,58
4	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,57
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	38,52	1,44	0,56	6,69	16	2,41
		671,57	19,52	29,99	79,36		135,48
		1 264,21	32,02	46,41	177,01	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Жаркое "По-домашнему" со свиной	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	47,18
2	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	Фрукт слива свежая	55,2	0,84	0,34	12,02	120	23,09
4	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	25,62	0,79	0,25	5,07	11	1,11
6	Батончик фруктовый натуральный "Банан-Чиа-Подсолнечник"	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	17,31
		454,2	16,39	15,34	60,84		93,65
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	80	27,25
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БМ	162,05	6,43	10,53	9,95	250/20/1	27,01
3	Рыбные палочки из филе минтая БМ	160,7	9,5	7,3	14	95	49,32
4	Каша гречневая вязкая отварная с маслом растительным	160,5	4,29	5,82	22,44	130	4,11
5	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
6	Сок мультифрукт Фрутоня в инд. уп. 200мл	100,8			25,2	1шт/200 мл	36,17
7	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
8	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,09
		737,55	23,97	24,48	103,98		152,45
		1 191,75	40,36	39,82	164,82	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зеня

(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

А.С.

(подпись)

Начальник отдела

Степановичус В.Ю.

(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

А.С. Комбинат детского питания "Центральный"
И.Н. Масел

Согласовано:
Директор Масел
Для Выход
Муниципальное автономное учреждение
Общественное питание
Сельского поселения
"Солонихинское"
Муниципального района
"Солонихинский"
Сельского округа
"Солонихинский"
Кировской области
ИНН 72/03041134

МЕНЮ

на 27 - 28 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед **ОВЗ**

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	Каша на рисовом молоке геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом подсолнечное	185,54	2,44	8,63	24,52	200/2/5	36,23
3	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
5	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
6	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		497,45	11,34	18,97	70,36		91,33
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	Суп картофельный с филе куриным филе диета 9	163,46	6,22	6,46	19,98	250/20	29,33
3	Биточки мясные	213,11	13,41	11,52	13,94	90	52,36
4	Овощи тушёные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
5	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
6	Хлеб пшеничный Подовый	50,56	1,59	0,17	10,63	20	1,88
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	20,28	0,65	0,11	4,17	10	0,81
		652,87	25,13	24,68	82,16		154,77
		1 150,32	36,47	43,65	152,52	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	268,78	17,37	21,73	0,96	180	47,64
2	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
4	Фрукт нектарин свежий	57,2	1,43	0,39	11,57	130	31,27
5	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
6	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	64,46	2,07	0,35	13,24	32	2,57
		551,23	22,51	22,65	63,58		109,01
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ	59,05	3,97	4,01	1,72	250/20	16,05
3	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5	66,86
4	Пюре картофельное Диета БМ	172,55	3,08	6,61	26,1	180	18,15
5	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,5	0,13	0,1	10,25	200	9,10
6	Хлеб пшеничный Подовый	100,8	3,16	0,33	21,2	40	3,74
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		571,95	34,08	17,46	69,56		137,09
		1 123,18	56,59	40,11	133,14	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зел

(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.

Ракитина А.С.

(подпись)

Мед. работник

А.В.

(подпись)

Начальник отдела

Степановичус В.Ю.

Степановичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"

И.Н. Давыдова *И.Н. Давыдова*

Директор

Согласовано



МЕНЮ

на 23 - 24 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОБЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр "Гауда" слайсы	96,86	7,77	7,31		29	31,97
3	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным диета 9	161,32	5,73	7,29	17,27	200/2/5	32,18
4	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	Кефир 80гр	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	14,56
6	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,57
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
		459,69	18,94	24,59	39,81		95,58
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	15	0,65	0,11	3,13	100	26,97
2	Суп гороховый с мясом птицы с гречками и зеленью	341,05	18,72	16,03	28,43	250/30/10/1	34,36
3	Поджарка из мяса (свинина) БГ	208,31	11,7	14,95	5,88	45/45	44,37
4	Картофельные дольки запеченные	167,63	4,03	2,18	32,86	180	22,21
5	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,96
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
7	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,57
8	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	59,76	1,97	0,33	12,25	30	2,52
		931,93	39,62	34,54	112,34		150,52
		1 391,62	58,56	59,13	152,15	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	103,77	2,54	5,82	10,06	160	77,79
3	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	96,8	3,24	1	18,68	40	4,26
		313,68	6,35	14,47	38,68		108,20
Обед							
1	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30	36,09
2	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	Плов из филе куриного	209,22	11,44	4,64	31,52	40/150	40,76
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,51	1,62	0,5	9,36	20	2,14
6	Хлеб ржаной "Московский"	41,41	1,62	0,29	8,06	22	1,92
		545,2	24,87	11,35	87,18		137,90
		858,88	31,22	25,82	125,86	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.
(подпись)

Мед. работник

АВ
(подпись)

Начальник отдела

Степановичус В.Ю.
(подпись)



Утверждаю:

Д.Н. Маслов

Директор

Согласовано

(подпись)

МЕНЮ

на 27 - 28 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед QV3

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Сыр "Гауда" слайсы	96,86	7,77	7,31		29	31,97
2	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным диета 9	167,01	6,14	7,95	16,88	200/2/5	32,92
3	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150	15,14
4	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	Хлеб пшеничный Подовый	45,02	1,41	0,15	9,47	18	1,67
6	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	35,39	1,14	0,19	7,27	18	1,41
7	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,62
		503,22	22,3	19,9	57,92		111,36
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ Диета 9	236,88	10,29	12,2	21,48	250/20/1	38,44
3	Поджарка из мяса (свинина) БГ	208,31	11,7	14,95	5,88	45/45	44,37
4	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
5	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200	5,40
6	Хлеб пшеничный Подовый	47,71	1,5	0,16	10,03	19	1,77
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	35,54	1,14	0,19	7,3	18	1,41
		678,72	28,45	34,05	63,29		134,74
		1 181,94	50,75	53,95	121,21	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5	49,52
2	Какао-напиток молочный с витамином С диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200	15,96
3	Кефир 80гр	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	14,56
4	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
5	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		443,48	24,69	25,03	28,83		83,52
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины, сметаной и зеленью	192,31	7	10,25	17,79	250/15/10/1	46,11
3	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	114,18	17,61	4,73	0,56	90/5	58,56
4	Пюре картофельное	144,43	3,33	4,73	21,91	150	22,82
5	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко) диета 9	10,5	0,13	0,1	2,25	200	8,08
6	Хлеб пшеничный Подовый	100,8	3,16	0,33	21,2	40	3,74
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	42,56	1,37	0,23	8,74	21	1,69
		616,78	33,12	20,46	74,95		162,58
		1 060,26	57,81	45,49	103,78	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зел

(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

А.В.

(подпись)

Начальник отдела

Степановичус В.Ю.

(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

Комбинат детского питания "Центральный"

Гарисова И.Н. *И.Н. Гарисова*

Директор



МЕНЮ

на 23 - 24 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОБЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	192,66	5,73	7,34	25,55	200/5	24,82
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	Кефир 80гр	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	14,56
6	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
7	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	36,19
		453,6	13,14	15,3	66,33		117,91
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	Суп гороховый с мясом птицы Диета БГ	247,61	13,29	12,4	18,68	250	25,43
3	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	204,59	10,76	12,16	13,03	90	39,96
4	Картофельные дольки запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	17,89
5	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
6	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
7	Хлеб без глютена "Тёмный"	34,55	0,27	0,39	7,56	15	9,85
		730,22	29,45	27,2	90,05		128,19
		1 183,82	42,59	42,5	156,38	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	97,29	2,39	5,46	9,43	150	72,93
2	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
3	Масло сладко-сливочное в инд упаковке 10 гр	66,1	0,1	7,25	0,14	10	11,25
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	Хлеб без глютена "Белый"	44,74	1,16	0,48	8,91	19	12,59
6	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,43
		304,1	4,12	13,59	40,52		118,10
Обед							
1	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30	36,09
2	Уха Рыбацкая с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	Плов из филе куриного	209,22	11,44	4,64	31,52	40/150	40,76
4	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	Хлеб без глютена "Тёмный"	42,44	0,34	0,48	9,29	19	12,10
		447,62	22,05	11,12	66,01		128,00
		751,72	26,17	24,71	106,53	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зен

(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.

Ракитина А.С.

(подпись)

Мед. работник

АВТ

(подпись)

Начальник отдела

Степонавичус В.Ю.

Степонавичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

А.С. Комбинат диетического питания "Центральный"
И.Н. Гарясова



МЕНЮ

на 25 - 26 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед **ОВЗ**

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
2	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	199,78	6,09	7,39	25,84	200/5	23,35
3	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	Хлеб без глютена "Белый"	40,83	1,06	0,44	8,13	18	11,49
		287,42	10,03	9,41	39,33		51,95
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (помидоры, огурцы, перец сладкий) с маслом и зеленью	63,73	0,82	5,17	3,44	35/35/25/5	44,60
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками БГ	172,06	3,18	7,15	23,43	250/10/1	44,17
3	Запеканка картофельная с мясом Диета БГ	314,07	15,35	15,02	29,26	40/145	87,72
4	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
5	Хлеб без глютена "Белый"	40,87	1,06	0,44	8,14	18	11,50
		651,55	20,97	27,91	78,43		194,15
		938,97	31	37,32	117,76	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Жаркое "По-домашнему" со свиной	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	47,18
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
5	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
		425,4	15,42	22,33	39,73		88,82
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	80	27,25
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/1	32,06
3	Рыба припущенная (минтай)	99,65	21,92	1,1	0,49	90	65,93
4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,04
5	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
6	Хлеб без глютена "Тёмный"	60,9	0,48	0,69	13,33	27	17,37
		565,97	35,09	18,15	64,52		157,28
		991,37	50,51	40,48	104,25	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зуб

(подпись)

Калькулятор

Ракитина

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

ГЗ

(подпись)

Начальник отдела

Степановичус

(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

Комбинат детского питания "Центральный"

Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор

Согласовано

(подпись)

ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ

на 27 - 28 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОБЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	199,78	6,09	7,39	25,84	200/5	23,35
2	Чай гречишный	0,01				200	0,63
3	Йогурт яблоко+тархун питьевой 80гр в инд.уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
4	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
5	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
		456,39	12,05	15,41	66,72		75,82
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ Диета 9	236,88	10,29	12,2	21,48	250/20/1	38,44
3	Поджарка из мяса (свинина) БГ	208,31	11,7	14,95	5,88	45/45	44,37
4	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
5	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
6	Хлеб без глютена "Белый"	60,74	1,58	0,66	12,09	26	17,08
		711,39	26,83	34,23	72,89		170,28
		1 167,78	38,88	49,64	139,61	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5	49,52
2	Чай с сахаром	48,01			12	200	1,87
3	Кефир 80гр	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	14,56
4	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
		385,79	19,29	22,19	26,93		78,95
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью///	175,78	5,42	8,96	18,41	250/10/10/	33,23
3	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	95,15	14,67	3,94	0,47	75/5	48,80
4	Пюре картофельное	154,05	3,55	5,04	23,37	160	24,34
5	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,5	0,13	0,1	10,25	200	9,10
6	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
7	Хлеб без глютена "Тёмный"	60,02	0,47	0,68	13,14	26	17,10
		585,7	25,96	19,31	77,34		167,15
		971,49	45,25	41,5	104,27	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зел

(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.

Ракитина А.С.

(подпись)

Мед. работник

А.В.

(подпись)

Начальник отдела

Степановичус В.Ю.

Степановичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

Директор АО Комбинат Центрального питания "Центральный"

И.Н. Мисюк



МЕНЮ

на 23 - 26 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	Каша из 5 злаков с клубникой на рисовом молоке	217,96	2,53	9,71	30,09	250	42,03
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34,32	1,13	0,19	7,04	17	1,45
6	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
7	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	18,02
8	Блинчики безмолочные	209,14	5,63	4,73	35,95	100	4,60
		634,83	15,83	19,85	97,52		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106	59,52
2	Овощи тушеные	58,94	2,82	1,39	8,65	160	16,17
3	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
4	Фрукт нектарин свежий	44	1,1	0,3	8,9	100	24,05
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	56,53	1,89	0,58	10,91	23	2,49
6	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
		497,25	18,33	15,87	69,73		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Масло растительное 10 гр в инд. уп.	90		9,99		10	6,11
2	Томаты Черри свежие	10,8	0,53	0,12	1,61	60	42,86
3	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа	230,86	12,18	11,12	19,7	40/160	48,11
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	98,34	2,88	0,92	19,67	35,5	4,57
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47,32	1,77	0,68	8,22	20	2,96
		495,71	17,42	22,84	53,41		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	196,29	12,95	7,42	19,09	115	66,78
2	Плов овощной	219,86	4,42	3,69	43,76	160	18,04
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	Хлеб пшеничный Подовый	45,02	1,41	0,15	9,47	18	1,67
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	46,85	1,44	0,45	9,27	20	2,03
6	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос-Кунжут"	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,09
		596,7	21,27	15,15	94,3		107,70

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Калькулятор

Ракитина
(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

Мед. работник
(подпись)

Начальник отдела

Степановичус
(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

Генеральный директор питания "Центральный"

Гарисова И.Н. *И.Н. Гарисова*

Директор



МЕНЮ

на 23 - 27 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У*	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	15,98
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	192,66	5,73	7,34	25,55	200/5	24,82
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	Фрукт яблоко свежее	49,35	0,49	0,42	10,29	105	15,29
5	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
6	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
7	Хлеб без глютена "Тёмный"	48,58	0,38	0,55	10,63	21	13,85
		542,83	14,13	18,18	79,75		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	Чахохбили из филе куриного с томатами Диета БГ, БМ	92,44	10,09	4,21	3,34	45/45	43,26
3	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	Кефир лимонный пай	56,4	2,4	2	7,12	1шт/80 мл	16,64
6	Хлеб без глютена "Тёмный"	67,49	0,53	0,77	14,77	30	19,23
		374	17,59	11,55	49,71		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Томаты Черри свежие	10,8	0,53	0,12	1,61	60	42,86
2	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа	230,86	12,18	11,12	19,7	40/160	48,11
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	Хлеб без глютена "Белый"	48,44	1,26	0,52	9,65	21	13,64
		308,49	14,03	11,77	35,17		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	114,18	17,61	4,73	0,56	90	58,56
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,04
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	Хлеб без глютена "Тёмный"	69,91	0,55	0,8	15,3	31	19,93
5	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос-Кунжут"	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,08
		447,19	24,51	13,6	56,1		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	Тфтели, запеченные в молочном соусе БГ	197,53	8,77	13,32	10,02	80/30	38,53
3	Пюре картофельное	144,43	3,33	4,73	21,91	150	22,82
4	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
6	Хлеб без глютена "Тёмный"	62,26	0,49	0,71	13,63	27	17,74
		540,59	16,29	24,09	63,78		107,70

Шеф-повар

Бел
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.
(подпись) Ракитина А.С.

Мед. работник

Иван
(подпись)

Начальник отдела

Степановичус В.Ю.
(подпись) Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

Гарасова Л.Н. Masol

Директор

Согласовано

(подпись)
документов

МЕНЮ

на 28 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Суббота							
Завтрак							
1	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	15,98
2	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	234,8	14,64	18,37	2,44	140/5	46,22
3	Чай с сахаром	48,01			12	200	1,87
4	Хлеб без глютена "Белый"	44,57	1,16	0,48	8,87	19	12,54
5	Мороженое молочное ванильное с вареной сгущенкой и пребиотиком	99	2,15	3,58	13,81	1шт/55гр	31,09
		474,81	21,84	26,08	37,12		107,70

Шеф-повар

Бел

(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.

Ракитина А.С.

(подпись)

Мед. работник

А.В.

(подпись)

Начальник отдела

Степонавичус В.Ю.

Степонавичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

Комбинат школьного питания "Центральный"

Гарусова Л.Н. *Масел*



МЕНЮ

на 23 - 27 Сентября 2 024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Сыр "Гауда" слайсы	96,86	7,77	7,31		29	31,97
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным диета 9	161,32	5,73	7,29	17,27	200/2/5	32,18
3	Молоко питьевое кипяченое	106	6	5	7,8	200	22,08
4	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	Фрукт яблоко свежее	49,35	0,49	0,42	10,29	105	15,29
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	71,1	2,38	0,73	13,72	29	3,13
7	Хлеб ржаной "Московский"	36,54	1,43	0,25	7,11	20	1,69
		521,18	23,8	21	56,19		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106	59,52
3	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
4	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150	15,14
5	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,96
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	71,1	2,38	0,73	13,72	29	3,13
7	Хлеб ржаной "Московский"	45,3	1,77	0,31	8,82	24	2,11
		563,67	23,82	22,68	65,95		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Масло растительное 10 гр в инд. уп.	90		9,99		10	6,11
2	Томаты Черри свежие	10,8	0,53	0,12	1,61	60	42,86
3	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа	230,86	12,18	11,12	19,7	40/160	48,11
4	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,57
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	87,28	3,27	1,26	15,15	37	5,47
		476,73	17,66	23,02	47,75		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	196,29	12,95	7,42	19,09	115	66,78
3	Булгур с овощами	202,92	5,37	5,06	33,44	145	22,02
4	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	62,54	1,93	0,6	12,38	26	2,72
		526,94	25,39	17,69	65,4		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	Котлетка мясная	12,6		1,4		90	52,17
3	Пюре картофельное	144,43	3,33	4,73	21,91	150	22,82
4	Молоко питьевое кипяченое	76,85	4,35	3,63	5,66	145	16,00
5	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,61
6	Хлеб пшеничный Подовый	48,78	1,53	0,16	10,26	19	1,81
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		373,59	12,06	13,47	49,55		107,70

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.
(подпись)

Мед. работник

ВЗ
(подпись)

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.
(подпись)



Утверждаю:

А.С. Комбинат школьного питания "Центральный"

И.Н. Драсова

И.Н. Драсова

Директор



МЕНЮ

на 28 Сентября 2024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Суббота							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	15,98
3	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5	49,52
4	Кофейный напиток "Курзуме" с цикорием и молоком диета 9	64,34	3,27	2,5	5,1	200	11,82
5	Молоко питьевое кипяченое	74,2	4,2	3,5	5,46	140	15,45
6	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	45,16	1,45	0,25	9,28	22	1,81
		600,21	30,18	37,01	33,19		107,70

Шеф-повар

Зед
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.
(подпись) Ракитина А.С.

Мед. работник

В.Ю.
(подпись)

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.
(подпись) Степанавичус В.Ю.