



Утверждаю:

АО Комбинат детского питания "Центральный"
Тарасова И.Н. И.Н. Тарасова

Директор



МЕНЮ

на 30 Сентября - 1 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	Каша из 5 злаков с клубникой на рисовом молоке	174,37	2,03	7,77	24,07	200/2/5	33,63
3	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
5	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	36,19
		360,48	8,84	13,08	51,89		86,18
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	72,75	0,77	6,4	2,91	100	35,24
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками БГ	172,06	3,18	7,15	23,43	250/10/1	44,17
3	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски"	195,49	12,23	14,57	3,16	50/50	40,24
4	Полба припущенная Диета БМ	188,87	5,12	5,33	30,15	130	13,05
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	41,11	2,54	0,52	6,57	19	2,52
		810,68	25,46	34,47	98,56		159,92
		1 171,16	34,3	47,55	150,45	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	Каша на рисовом молоке "Дружба"	208,56	2,75	7,87	32,31	200/5	24,62
3	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200	44,16
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,57
6	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	30,74	1,9	0,39	4,92	14	1,89
7	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	56,8			14,2	2шт/10гр	24,17
8	Блинчики безмолочные	209,14	5,63	4,73	35,95	100	4,61
		815,45	19,98	19,11	140,74		115,96
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	Суп картофельный с рисом с мясом и с зеленью безмолочная	197,03	8,14	10,54	17,48	250/20/1	43,16
3	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	93,55	9,99	4,2	3,9	45/45	46,73
4	Макаронные изделия отварные (рожок) БМ	269,54	6,66	6,47	45,76	150	8,75
5	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
6	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,27	1,62	0,52	11,05	20	2,57
7	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,72
		713,69	29,75	22,46	97,75		130,14
		1 529,14	49,73	41,57	238,49	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зенц

(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.

Ракитина А.С.

Мед. работник

АВ

(подпись)

Начальник отдела

Степановичус В.Ю.

(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

АО Комбинат диетического питания "Центральный"
Григорьева И.Н.



Директор

МЕНЮ

на 2 - 3 Октября 2024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак обед ОБЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Огурцы свежие с зеленью	15,35	0,67	0,11	3,19	100	28,03
2	Скрембл с томатом свежим Диета БМ	236,44	14,9	19,05	1,27	170	47,47
3	Напиток кокосовый с какао с вит С	77,4	1,45	3,54	10,1	200	30,68
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
5	Хлеб ржаной "Московский"	37,66	1,47	0,26	7,33	20	1,75
6	Батончик фруктовый натуральный Банан Chia Подсолнечник	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	17,30
		473,41	21,07	25,18	40,29		126,73
Обед							
1	Морковные палочки свежие 80гр	26,96	1,04	0,08	5,52	80	33,02
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью	158,99	6,57	10,59	8,97	250/20/1	26,00
3	Запеканка картофельная с рыбой Диета БМ	220,8	15,19	4,44	29,86	200	53,36
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
6	Хлеб ржаной "Московский"	37,74	1,47	0,26	7,35	20	1,76
		549,11	26,09	15,61	75,45		119,37
		1 022,52	47,16	40,79	115,74	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Плов с мясом (свинина)	371,92	15,69	16,86	40,17	50/150	50,89
2	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
4	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	38,54	1,19	0,37	7,63	16	1,67
5	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос"	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 г	16,09
		547,87	19,53	21,22	69,85		73,87
Обед							
1	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	19,65	0,78	0,15	4	50/45	47,25
2	Суп-лапша с курицей и зеленью	237,58	10,7	12,21	20,93	250/20/1	28,05
3	Котлетка мясная	184,34	12,39	13,13	4,15	90	52,17
4	Овощи тушеные	58,94	2,82	1,39	8,65	160	16,17
5	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,35	1,62	0,5	9,33	20	2,13
8	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		687,11	30,44	28,35	76,11		172,23
		1 234,98	49,97	49,57	145,96	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зач

(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

А.В.

(подпись)

Начальник отдела

Степонавичус В.Ю.

(подпись)

Степонавичус В.Ю.



Утверждаю:

А.С. Комбинат школьного питания "Центральный"
И.Н. Маслова



Директор

Для документа
подпись

МЕНЮ

на 4 Октября 2024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	Каша геркулесовая с клубникой на рисовом молоке	180,06	2,44	8,43	23,68	200/2/5	34,37
3	Чай с лимоном и сахаром	22,39	0,06	0,01	5,21	200/7	3,22
4	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200	44,16
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	52,38	1,62	0,5	10,37	22	2,27
		509,63	12,2	14,54	81,54		97,62
Обед							
1	Томаты Черри свежие	11,7	0,57	0,13	1,75	65	46,43
2	Уха Рыбачья с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	Каша гречневая с тушеной говядиной и овощами	281,82	13,84	12,26	28,6	40/130	58,34
4	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,57
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,09
		577,28	27,15	19,25	72,94		148,48
		1 086,91	39,35	33,79	154,48	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зеленый

(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.

Ракитина А.С.

(подпись)

Мед. работник

АВМ

(подпись)

Начальник отдела

Степановичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

Комбинат пищевого питания "Центральный"

Гарисова И.Н. *И.Н. Гарисова*



МЕНЮ

на 30 Сентября - 1 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОБЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	15,98
3	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	192,66	5,73	7,34	25,55	200/5	24,82
4	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	11,70
6	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	31,08
		435,68	12,78	22,1	45,36		95,46
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	43,65	0,46	3,84	1,75	60	21,14
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками БГ	172,06	3,18	7,15	23,43	250/10/1	44,17
3	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40	40,95
4	Каша гречневая рассыпчатая БГ	183,98	5,89	4,03	30,66	150	9,25
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
6	Хлеб без глютена "Тёмный"	44,06	0,35	0,5	9,64	19	12,56
		732,18	22,08	30,39	91,08		150,64
		1 167,86	34,86	52,49	136,44	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 01.10	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	24,77
2	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
3	Йогурт с черникой питьевой 80 гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
4	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
5	Хлеб без глютена "Белый"	44,78	1,16	0,48	8,92	19	12,61
		473,31	12,84	15,74	70,38		76,56
Обед							
1	Помидоры свежие (порционно)	9	0,44	0,1	1,35	50	20,33
2	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью	175,78	5,42	8,96	18,41	250/10/10/	34,19
3	Фрикассе из филе куриного	137,15	10,33	9,24	3,01	45/45	50,15
4	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
5	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
6	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
		619,41	17,86	23,06	84,59		169,54
		1 092,72	30,7	38,8	154,97	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зейф

(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.

Ракитина А.С.

(подпись)

Мед. работник

А.С.

(подпись)

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

АО комбинат «Центральный»

И.Н. Маслов



МЕНЮ

на 2 - 3 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
Среда						
Завтрак						
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр 11,25
2	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	97,29	2,39	5,46	9,43	150 72,93
3	Чай Ройбуш	0,01				200 1,36
4	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20 13,00
5	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр 6,43
		258,56	3,69	13,21	31,01	104,97
Обед						
1	Морковные палочки свежие 80гр	26,96	1,04	0,08	5,52	80 33,02
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	170,89	6,84	11,59	9,36	250/20/10/ 29,76
3	Запеканка картофельная с рыбой БГ	231,22	15,02	5,5	30,24	200 59,32
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200 3,73
5	Хлеб без глютена "Тёмный"	53,67	0,42	0,61	11,75	24 15,30
		544,52	23,78	17,8	71,78	141,13
		803,08	27,47	31,01	102,79	Итого за день 246,10
Четверг						
Завтрак						
1	Плов с мясом (свинина)	371,92	15,69	16,86	40,17	50/150 50,89
2	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7 3,09
3	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18 11,70
4	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45 16,77
		478,69	19,71	18,9	57,97	82,45
Обед						
1	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30 36,09
2	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ Диета 9	190,68	6,36	8,82	21,48	250/10/1 31,55
3	Котлетка мясная с маслом сливочным	217,44	12,44	16,75	4,22	90/5 58,32
4	Овощи тушёные	55,26	2,65	1,3	8,11	150 15,16
5	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200 9,82
6	Хлеб без глютена "Тёмный"	44,62	0,35	0,51	9,77	20 12,71
		566,85	22,61	27,61	56,52	163,65
		1 045,54	42,32	46,51	114,49	Итого за день 246,10

Шеф-повар

Зелф

(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.

Ракитина А.С.

(подпись)

Мед. работник

АВ

(подпись)

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

Гарасова П.Н. *Garasova*



МЕНЮ

на 4 - 5 Октября 2024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОБС

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
Пятница						
Завтрак						
1	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65	14,5	15,98
2	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	199,78	6,81	7,86	200/5	23,10
3	Чай с лимоном и сахаром	22,39	0,06	0,01	200/7	3,22
4	Йогурт с черникой питьевой 80 гр	59,2	2,24	2	1шт/80 мл	18,30
5	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	20	13,01
		376	14,2	14,02		73,61
Обед						
1	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	80	57,15
2	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	200/40/1	34,42
3	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	50/40	41,94
4	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	150	10,49
5	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	200	4,63
6	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	18	11,70
7	Хлеб без глютена "Тёмный"	42,65	0,34	0,49	19	12,16
		680,88	29,92	28,1		172,49
		1 056,88	44,12	42,12	123,22	Итого за день 246,10
Суббота						
Завтрак						
1	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	150	43,36
2	Джем клубничный Махеев	54,4			20	9,18
3	Чай чёрный без сахара	0,01			200	0,34
4	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	40	20,54
5	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	20	13,01
		470,29	19,36	22,08		86,43
Обед						
1	Огурцы свежие (порционнo)	12	0,52	0,09	80	21,58
2	Суп картофельный с макаронными изделиями с филе куриным БГ	156,8	5,3	5,37	180/20	33,27
3	Запеканка картофельная с рыбой БГ	231,22	15,02	5,5	200	59,32
4	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей ТМ Сады придонья 2л	92			200	17,91
5	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	20	13,00
6	Хлеб без глютена "Тёмный"	51,18	0,4	0,58	22	14,59
		589,4	22,44	12,04		159,67
		1 059,69	41,8	34,12	146,09	Итого за день 246,10

Шеф-повар

Без

(подпись)

Калькулятор

Ракитина

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

АВ

(подпись)

Начальник отдела

Степонавичус

(подпись)

Степонавичус В.Ю.



Утверждаю:

АГ комбинат детского питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*



МЕНЮ

на 30 Сентября - 4 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
Понедельник						
Завтрак						
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр 11,25
2	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5 15,98
3	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	192,66	5,73	7,34	25,55	200/5 24,82
4	Чай гречишный	0,01				200 0,63
5	Хлеб без глютена "Белый"	66,92	1,74	0,72	13,33	29 18,83
6	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр 36,19
		449,02	11,57	19,17	57,22	107,70
Вторник						
Завтрак						
1	Морковные палочки свежие 80гр	26,96	1,04	0,08	5,52	80 33,02
2	Мясо тушеное с картофелем и овощами (свинина)	275,86	12,18	16,12	19,7	40/200 49,06
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7 3,09
4	Хлеб без глютена "Белый"	40,87	1,06	0,44	8,14	18 11,50
5	Хлеб без глютена "Тёмный"	38,65	0,31	0,44	8,46	17 11,03
		400,73	14,65	17,09	46,03	107,70
Среда						
Завтрак						
1	Капуста свежая с маслом	64,85	1,48	4,16	5,22	80 6,07
2	Чахохбили из филе куриного с томатами Диета БГ, БМ	92,44	10,09	4,21	3,34	45/45 43,26
3	Рис припущенный	190,79	3,44	3,87	34,67	140 14,20
4	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42	0,13	0,1	10,13	200 8,80
5	Хлеб без глютена "Тёмный"	39,81	0,31	0,45	8,71	17 11,35
6	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос-Кунжут"	127,8	1,8	6,24	15,45	1шт/30 гр 24,02
		557,69	17,25	19,03	77,52	107,70
Четверг						
Завтрак						
1	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	101,5	15,65	4,2	0,5	80 52,05
2	Пюре картофельное	158,87	3,66	5,2	24,1	165 25,10
3	Чай чёрный без сахара	0,01				200 0,34
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100 14,56
5	Хлеб без глютена "Белый"	55,62	1,44	0,6	11,08	24 15,65
		363	21,22	10,4	45,48	107,70
Пятница						
Завтрак						
1	Поджарка из мяса (свинина) БГ	208,31	11,7	14,95	5,88	45/45 44,37
2	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150 15,16
3	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200 10,17
4	Хлеб без глютена "Белый"	49,68	1,29	0,54	9,89	22 13,98
5	Батончик фруктовый натуральный "Финики-Кокос"	128,4	1,77	6,33	15,45	1шт/30 гр 24,02
		482,35	17,66	23,25	49,26	107,70

Шеф-повар

Зеленый

(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.

Ракитина А.С.

(подпись)

Мед. работник

А.В.

(подпись)

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

Г.В. Гаврилова, И.Н. Масел

Директор



МЕНЮ

на 5 Октября 2024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая: завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена	
Суббота							
Завтрак							
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
2	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150	49,51
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	11,70
5	Хлеб без глютена "Тёмный"	38,09	0,3	0,43	8,34	17	10,87
		354,23	19,27	19,07	25,44		107,70

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.
(подпись)

Мед. работник

АВ
(подпись)

Начальник отдела

Степонавичус В.Ю.
(подпись)



Утверждаю:

Комбинат диетического питания "Центральный"

И.Н. Маселл



МЕНЮ

на 30 Сентября - 1 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Диета ФКУ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	В	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Каша рисовая низкобелковая Диета ФКУ	219,15	0,05	6,25	40,17	180	408,92
3	Чай с лимоном и сахаром	22,39	0,06	0,01	5,21	200/7	3,22
4	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200	44,16
5	Хлеб станичный безбелковый безглютеновый	45,4	0,1	1	9	20	21,58
6	Хлеб темный ароматный безбелковый безглютеновый	45,4	0,1	1	9	20	21,57
		590,44	3,41	16,51	105,52		510,70
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	Щи из свежей капусты с картофелем Диета ФКУ	84,53	1,99	4,38	9,19	200	17,14
3	Картофель тушеный	144,46	3,14	4,06	23,65	145	25,36
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
5	Хлеб станичный безбелковый безглютеновый	45,4	0,1	1	9	20	21,58
6	Хлеб темный ароматный безбелковый безглютеновый	45,4	0,1	1	9	20	21,58
		469,99	5,94	15,56	76,17		136,42
		1 060,43	9,35	32,07	181,69	Итого за день	647,12
Вторник							
Завтрак							
1	Плов низкобелковый с сухофруктами Диета ФКУ	255,9	1,09	4,31	53,5	180	132,37
2	Чай с сахаром	48,01			12	200	1,87
3	Фрукт нектарин свежий	57,2	1,43	0,39	11,57	130	31,27
4	Хлеб станичный безбелковый безглютеновый	45,4	0,1	1	9	20	21,58
5	Хлеб темный ароматный безбелковый безглютеновый	45,4	0,1	1	9	20	21,58
6	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,43
		500,87	2,72	6,7	107,31		215,10
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	Борщ из свежей капусты с картофелем Диета ФКУ	164,32	3,33	8,61	18,31	200	36,91
3	Макаронные изделия безбелковые отварные с маслом Диета ФКУ	245,21	0,36	7,76	43,49	150	46,71
4	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
5	Хлеб станичный безбелковый безглютеновый	45,4	0,1	1	9	20	21,58
6	Хлеб темный ароматный безбелковый безглютеновый	45,4	0,1	1	9	20	21,58
		554,23	4,49	18,54	92,26		152,99
		1 055,1	7,21	25,24	199,57	Итого за день	368,09

Шеф-повар

Зач

(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.

Ракитина А.С.

(подпись)

Мед. работник

АВУ

(подпись)

Начальник отдела

Степановичус В.Ю.

Степановичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

А.С. Комбинат детского питания "Центральный"
Директор М.Н. Мисюк



МЕНЮ

на 2 - 3 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Диета ФКУ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Суп молочный с макаронными изделиями низкобелковый Диета ФКУ	174,9	0,18	9,5	21,65	180	314,98
3	Чай с лимоном и сахаром	22,39	0,06	0,01	5,21	200/7	3,22
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	Хлеб станичный безбелковый безглютеновый	45,4	0,1	1	9	20	21,58
6	Хлеб темный ароматный безбелковый безглютеновый	45,4	0,1	1	9	20	21,58
		401,19	1,01	19,16	54,8		387,17
Обед							
1	Морковные палочки свежие 80гр	26,96	1,04	0,08	5,52	80	33,02
2	Рассольник Ленинградский со сметаной Диета ФКУ	120,35	1,82	4,51	18,04	200	35,94
3	Овощи припущенные	135,16	3,05	4,08	21,27	150	25,27
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	Хлеб станичный безбелковый безглютеновый	45,4	0,1	1	9	20	21,58
6	Хлеб темный ароматный безбелковый безглютеновый	45,4	0,1	1	9	20	21,58
		435,05	6,57	10,69	77,74		141,12
		836,24	7,58	29,85	132,54	Итого за день	528,29
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Каша пшеничная низкобелковая с изюмом Диета ФКУ	172,63	2,52	6,4	26,19	180	304,58
3	Чай с сахаром	48,01			12	200	1,87
4	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200	44,16
5	Хлеб станичный безбелковый безглютеновый	45,4	0,1	1	9	20	21,58
6	Хлеб темный ароматный безбелковый безглютеновый	45,4	0,1	1	9	20	21,57
		569,54	5,82	16,65	98,33		405,01
Обед							
1	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30	36,09
2	Свекольник со сметаной Диета ФКУ	126,85	2,37	6,26	15,16	200	20,28
3	Пюре картофельное Диета ФКУ	108,68	1,77	4,47	15,17	100	85,72
4	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
5	Хлеб станичный безбелковый безглютеновый	45,4	0,1	1	9	20	21,58
6	Хлеб темный ароматный безбелковый безглютеновый	45,4	0,1	1	9	20	21,58
		385,18	5,15	12,96	61,27		195,07
		954,72	10,97	29,61	159,6	Итого за день	600,08

Шеф-повар

Зейф

(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

Степонавичус В.Ю.

(подпись)

Начальник отдела

Степонавичус В.Ю.

(подпись)

Степонавичус В.Ю.



Утверждаю:

Гарисова Л.Н. *Л.Н. Гарисова*

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 4 - 5 Октября 2024 г. Комплекс №1 Диета ФКУ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
Пятница						
Завтрак						
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80 21,58
2	Макаронные изделия безбелковые отварные с маслом Диета ФКУ	245,21	0,36	7,76	43,49	150 46,71
3	Чай с сахаром	48,01			12	200 1,87
4	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170 47,52
5	Хлеб станичный безбелковый безглютеновый	45,4	0,1	1	9	20 21,58
6	Хлеб темный ароматный безбелковый безглютеновый	45,4	0,1	1	9	20 21,57
		475,92	1,76	10,36	93,5	160,83
Обед						
1	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80 57,15
2	Суп - пюре из тыквы Диета ФКУ	136,92	1,17	9,77	10,74	200 173,68
3	Рис низкобелковый припущенный с овощами Диета ФКУ	192,38	0,43	5,57	35,05	180 115,34
4	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200 4,63
5	Хлеб станичный безбелковый безглютеновый	45,4	0,1	1	9	20 21,58
6	Хлеб темный ароматный безбелковый безглютеновый	45,4	0,1	1	9	20 21,58
		476,4	2,58	17,58	75,9	393,96
		952,32	4,34	27,94	169,4	Итого за день 554,79
Суббота						
Завтрак						
1	Суп молочный с макаронными изделиями низкобелковый Диета ФКУ	174,9	0,18	9,5	21,65	180 314,98
2	Чай с лимоном и сахаром	22,39	0,06	0,01	5,21	200/7 3,22
3	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100 14,56
4	Хлеб станичный безбелковый безглютеновый	45,4	0,1	1	9	20 21,58
5	Хлеб темный ароматный безбелковый безглютеновый	45,4	0,1	1	9	20 21,58
6	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр 6,44
		384,05	0,91	11,91	66,9	382,36
Обед						
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80 21,58
2	Суп - пюре картофельный Диета ФКУ	119,27	1,16	7,92	10,56	150 126,29
3	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150 19,04
4	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей ТМ Сады придонья 2л	92			23	200 17,91
5	Хлеб станичный безбелковый безглютеновый	45,4	0,1	1	9	20 21,58
6	Хлеб темный ароматный безбелковый безглютеновый	45,4	0,1	1	9	20 21,58
		447,81	4,82	13,54	76,43	227,98
		831,86	5,73	25,45	143,33	Итого за день 610,34

Шеф-повар

Зел
_____ (подпись)

Калькулятор

А.С. Ракитина
_____ (подпись) Ракитина А.С.

Мед. работник

В.Ю. Степановичус
_____ (подпись)

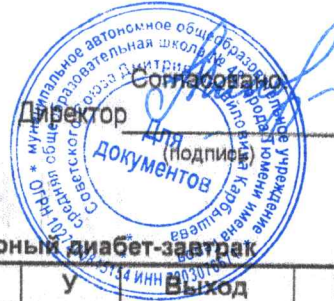
Начальник отдела

В.Ю. Степановичус
_____ (подпись) Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

АС Комбинат школьного питания "Центральный"
Григорова И.Н. *И.Н. Григорова*



МЕНЮ

на 30 Сентября - 4 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр "Гауда" слайсы	96,86	7,77	7,31		29	31,97
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
4	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным диета 9	161,32	5,73	7,29	17,27	200/2/5	32,18
5	Молоко питьевое кипяченое	74,2	4,2	3,5	5,46	140	15,45
6	Чай гречишный	0,01				200	0,63
7	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	42,77	2,64	0,54	6,84	19	2,62
		504,06	25,52	30,49	29,99		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	15,98
2	Морковные палочки свежие 80гр	26,96	1,04	0,08	5,52	80	33,02
3	Мясо тушеное с картофелем и овощами (свинина)	275,86	12,18	16,12	19,7	40/200	49,06
4	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
5	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
6	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	86,36	5,33	1,09	13,81	39	5,32
		477,4	23,96	21,21	46,52		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	Капуста свежая с маслом	64,85	1,48	4,16	5,22	80	6,07
3	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	234,25	13,79	4,3	34,53	40/150	47,22
4	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко) диета 9	10	0,13	0,1	2,13	200	7,78
5	Фрукт нектарин свежий	57,2	1,43	0,39	11,57	130	31,27
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	63	2	0,33	13	25	2,21
7	Хлеб ржаной "Московский"	74,8	2,92	0,52	14,56	40	3,47
		544,73	23,21	13,05	82,47		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	136,65	9,01	5,16	13,28	80	46,46
3	Пюре картофельное	173,26	4	5,68	26,24	180	27,38
4	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	96,8	3,24	1	18,68	40	4,26
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	79,62	2,45	0,76	15,76	33	3,45
		599,34	19,27	20,25	83,9		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	45,53
2	Овощи тушеные	66,31	3,18	1,56	9,73	180	18,19
3	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,15
4	Фрукт нектарин свежий	57,2	1,43	0,39	11,57	130	31,27
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	82,15	2,53	0,79	16,26	34	3,56
		425,98	18,99	17,8	46,54		107,70

Шеф-повар

Зав

(подпись)

Калькулятор

А.С. Ракитина

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

А.В.

Начальник отдела

В.Ю. Степанович

Степанович В.Ю.



Утверждаю:

И.Н. Маслов



МЕНЮ

на 5 Октября 2024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет, завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	В	Выход	Цена
Суббота							
Завтрак							
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
2	Омлет запеченный с сыром	290,13	20,56	21,63	2,95	180	59,42
3	Кофейный напиток "Курзуме" с цикорием и молоком диета 9	64,34	3,27	2,5	5,1	200	11,82
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	63,86	2,03	0,33	13,18	25	2,24
5	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
		472,73	27,88	24,84	31,58		107,70

Шеф-повар

Зерф

(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.

Ракитина А.С.

(подпись)

Мед. работник

АВМ

(подпись)

Начальник отдела

Степонавичус В.Ю.

Степонавичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

Директор И.Н. Мисюк



Согласовано:

Директор

Для документов

(подпись)

МЕНЮ

на 30 Сентября - 1 Октября 2024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак обед ОВЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
Понедельник						
Завтрак						
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр 11,25
2	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5 15,98
3	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным диета 9	161,32	5,73	7,29	17,27	200/2/5 32,18
4	Чай гречишный	0,01				200 0,63
5	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200 37,57
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	96,8	3,24	1	18,68	40 4,26
		491,06	18,76	25,59	45,49	101,87
Обед						
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80 28,19
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250 41,01
3	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40 40,95
4	Полба припущенная	206,04	5,96	4,79	34,86	150 20,27
5	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) диета 9	11,25	0,18	0,11	1,75	200 8,80
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20 2,13
7	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	46,84	2,89	0,59	7,49	21 2,88
		690,94	27,88	32,28	70,16	144,23
		1 182	46,64	57,87	115,65	Итого за день 246,10
Вторник						
Завтрак						
1	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным диета 9	182,18	6,09	7,39	21,44	200/5 22,79
2	Чай чёрный без сахара	0,01				200 0,34
3	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170 47,52
4	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20 2,57
		317,49	8,39	8,42	50,03	73,22
Обед						
1	Помидоры свежие (порционно)	12,6	0,62	0,14	1,88	70 28,46
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины, сметаной и зеленью	174,76	5,51	8,96	17,79	250/10/10/1 38,15
3	Фрикассе из филе куриного	137,15	10,33	9,24	3,01	45/45 50,15
4	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150 47,24
5	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200 3,61
6	Хлеб пшеничный "Изобилие"	54,54	1,59	0,51	10,91	20 2,53
7	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20 2,74
		643,33	22,1	23,65	84,53	172,88
		960,82	30,49	32,07	134,56	Итого за день 246,10

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.
(подпись) Ракитина А.С.

Мед. работник

А.С.
(подпись)

Начальник отдела

Степонавичус В.Ю.
(подпись) Степонавичус В.Ю.



Утверждаю:

АГ Комбинат диетического питания "Центральный"

И.Н. Марел



МЕНЮ

на 2 - 3 Октября 2024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	В	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	97,29	2,39	5,46	9,43	150	72,93
3	Какао-напиток молочный с витамином С диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200	15,96
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	87,94	2,79	0,45	18,15	35	3,08
		359,43	9,47	16,51	41,72		117,78
Обед							
1	Морковные палочки свежие 80гр	26,96	1,04	0,08	5,52	80	33,02
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	170,89	6,84	11,59	9,36	250/20/10/	29,76
3	Запеканка картофельная с рыбой	232,3	15,24	5,66	29,93	200	59,06
4	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,96
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
6	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,75
		555,73	26,64	17,87	71,4		128,32
		915,16	36,11	34,38	113,12	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Плов с мясом (свинина)	371,92	15,69	16,86	40,17	50/150	50,89
2	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
3	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	37,57
4	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		540,71	23,03	23,73	59,28		93,12
Обед							
1	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30	36,09
2	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ Диета 9	190,68	6,36	8,82	21,48	250/10/1	31,55
3	Котлетка мясная с маслом сливочным	217,44	12,44	16,75	4,22	90/5	58,32
4	Овощи тушеные	53,42	2,56	1,26	7,84	145	14,65
5	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) диета 9	11,25	0,18	0,11	1,75	200	8,80
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	40,91	1,37	0,42	7,9	17	1,80
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17	1,77
		570,1	24,8	27,87	54,46		152,98
		1 110,81	47,83	51,6	113,74	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зерф

(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.

Ракитина А.С.

(подпись)

Мед. работник

А.З.

(подпись)

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

Г.И. Васова И.Н. Марсели



МЕНЮ

на 4 - 5 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед СВЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Углеб.	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	18,08
3	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным диета 9	173,37	6,46	8,23	17,34	200/2/5	30,94
4	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	72,92	2,25	0,7	14,43	30	3,16
6	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
		492,36	15,51	20,79	59,56		93,64
Обед							
1	Томаты Черри свежие	12,6	0,62	0,14	1,88	70	50,00
2	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	Каша гречневая с тушеной говядиной и овощами	281,82	13,84	12,26	28,6	40/130	58,34
4	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,61
5	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,57
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	81	2,5	0,78	16,03	34	3,52
		579,18	28,22	19,58	71,6		152,46
		1 071,54	43,73	40,37	131,16	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	43,36
2	Кофейный напиток "Курзуме" с цикорием и молоком диета 9	64,34	3,27	2,5	5,1	200	11,82
3	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	47,52
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
		413,12	21,19	19,33	35,55		104,47
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	Суп картофельный с макаронами, с мясом говядины и зеленью	217,18	8,92	10,62	21,2	250/20/1	50,16
3	Залеканка картофельная с рыбой	232,3	15,24	5,66	29,93	200	59,06
4	Напиток яблочный диета 9	12,25	0,1	0,1	2,45	200	6,28
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	52,97	1,68	0,27	10,93	21	1,86
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	63,67	2,1	0,35	13,05	32	2,69
		590,37	28,56	17,09	80,06		141,63
		1 003,49	49,75	36,42	115,61	Итого за день	246,10

Шеф-повар Безуг
(подпись)

Мед. работник А.В.В.
(подпись)

Калькулятор Ракитина А.С.
(подпись)

Начальник отдела Степонавичус В.Ю.
(подпись)