



Утверждаю:

Генеральный директор

И.Н. Мисюк



Директор

(подпись)

Документов

### МЕНЮ

на 7 - 8 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак, обед, QV3

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	Каша рисовая с маслом подс. на рисовом молоке	181,64	1,66	7,51	27,47	200/5	24,42
3	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	37,44
5	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200	44,16
6	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	43,41	1,4	0,24	8,92	21	1,73
		<b>537,36</b>	<b>11,14</b>	<b>13,35</b>	<b>93,05</b>		<b>121,69</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие с зеленью	10,74	0,47	0,08	2,23	70	19,62
2	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	240,94	13,86	15,39	11,51	250/30/1	43,94
3	Тефтелька мясная	204,59	10,76	12,16	13,03	90	38,24
4	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150	15,12
5	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
6	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20	2,00
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	43,91	1,41	0,24	9,02	22	1,76
		<b>758,95</b>	<b>31,19</b>	<b>33,86</b>	<b>82,19</b>		<b>124,41</b>
		<b>1 296,31</b>	<b>42,33</b>	<b>47,21</b>	<b>175,24</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Скрембл с томатом свежим Диета БМ	236,44	14,9	19,05	1,27	170	47,47
2	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
4	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
5	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,95
		<b>399,23</b>	<b>18,77</b>	<b>20,31</b>	<b>34,04</b>		<b>69,94</b>
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы )	13,2	0,61	0,12	2,33	80	27,25
2	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	Плов из филе куриного	209,22	11,44	4,64	31,52	40/150	40,76
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
5	Фрукт банан свежий	201,56	3,15	1,05	44,09	210	46,36
6	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,93
		<b>751,84</b>	<b>28,1</b>	<b>12,46</b>	<b>131,75</b>		<b>176,16</b>
		<b>1 151,07</b>	<b>46,87</b>	<b>32,77</b>	<b>165,79</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

*Зеленый*  
(подпись)

Калькулятор

*Ракитина А.С.*  
(подпись) Ракитина А.С.

Мед. работник

*А.В.О.*  
(подпись)

Начальник отдела

*Степанавичус В.Ю.*  
(подпись) Степанавичус В.Ю.





Утверждаю:  
 Директор И.Н. Масел



### МЕНЮ

на 9 - 10 Октября 2024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед **ОВЗ**

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	Каша на рисовом молоке кукурузная с маслом Диета БМ БГ	209,64	2,1	8,5	30,79	200/5	30,94
3	Цикорий диета на кокосовом молоке	72,8	0,7	1,8	13,5	200	19,35
4	Батон нарезной йодированный	74,16	2,2	0,86	14,34	29	3,35
		419,4	10,08	15,76	58,91		67,24
<b>Обед</b>							
1	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3	52,00
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками БГ	172,06	3,18	7,15	23,43	250/10/1	44,17
3	Поджарка из мяса (свинина)	243,17	14,84	17,94	4,7	60/30	53,84
4	Картофель отварной БМ	158,47	2,99	5,42	24,34	145	17,41
5	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
6	Батон нарезной йодированный	51,8	1,54	0,6	10,02	20	2,34
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,94
		749,82	25,31	33,26	85,5		178,86
		1 169,22	35,39	49,02	144,41	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Запеканка картофельная с мясом Диета БМ	321,62	15,52	15,95	28,89	40/145	82,13
2	Чай гречишный	0,01				200	0,63
3	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	52,67	1,76	0,54	10,16	22	2,32
4	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	36,18
		449,2	17,39	16,7	57,25		121,26
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	10,5	0,46	0,08	2,19	70	18,88
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БМ	128,01	4,07	7,86	9,95	250/10/1	19,62
3	Рыбные палочки из филе минтая БМ	160,7	9,5	7,3	14	95	49,32
4	Каша гречневая рассыпчатая Диета БМ	172,5	5,25	4,47	27,46	150	4,54
5	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
8	Батончик фруктовый "Успел списать" (финики-кокос)	128,42	1,77	6,33	15,45	1шт/30 гр	24,03
		730,43	24,07	26,84	96,55		124,84
		1 179,63	41,46	43,54	153,8	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

[Подпись]

(подпись)

Мед. работник

[Подпись]

(подпись)

Калькулятор

[Подпись]

(подпись)

Ракитина А.С.

Начальник отдела

[Подпись]

(подпись)

Степонавичус В.Ю.





Утверждаю:

Директор И.Н. Масал

Директор



### МЕНЮ

на 11 - 12 Октября 2024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	Каша рисовая с маслом подс. на рисовом молоке	181,64	1,66	7,51	27,47	200/5	24,42
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	Фрукт яблоко свежее	54,05	0,54	0,46	11,27	115	16,74
5	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
		<b>525,4</b>	<b>12,25</b>	<b>18,87</b>	<b>76,56</b>		<b>93,03</b>
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы ) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	22,84
3	Котлетка мясная	184,34	12,39	13,13	4,15	90	52,17
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
5	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб ржаной "Московский"	35,42	1,38	0,25	6,9	19	1,66
		<b>682,3</b>	<b>22,96</b>	<b>34,3</b>	<b>81,64</b>		<b>153,07</b>
		<b>1 207,7</b>	<b>35,21</b>	<b>53,17</b>	<b>158,2</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Суббота</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
2	Напиток кокосовый с какао с вит С	77,4	1,45	3,54	10,1	200	30,68
3	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
4	Хлеб ржаной "Московский"	36,76	1,43	0,26	7,15	20	1,71
		<b>386,54</b>	<b>18,98</b>	<b>22,41</b>	<b>27,39</b>		<b>74,22</b>
<b>Обед</b>							
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
2	Суп картофельный с рисом с мясом и с зеленью БМ	197,03	8,14	10,54	17,48	250/20/1	43,01
3	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5	66,86
4	Картофельные дольки запеченные	158,32	3,81	2,06	31,04	170	20,97
5	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,75
		<b>642,1</b>	<b>37,73</b>	<b>19,7</b>	<b>77,74</b>		<b>171,88</b>
		<b>1 028,64</b>	<b>56,71</b>	<b>42,11</b>	<b>105,13</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

Зел  
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.  
(подпись)

Мед. работник

АВ  
(подпись)

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.  
(подпись)





Утверждаю:

АО Комбинат детского питания "Центральный"  
Григорова И.Н. *И.Н. Григорова*

Директор



### МЕНЮ

на 7 - 8 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед-ужин

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	15,98
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	24,77
3	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	Йогурт яблоко+тархун питьевой 80гр в инд.уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	Кефир 80гр	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	14,56
6	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,01
		<b>384,9</b>	<b>15,46</b>	<b>15,49</b>	<b>46,27</b>		<b>86,96</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью БГ	192,66	9,93	12,01	10,93	250/20/1	35,68
3	Тефтели мясные	205,31	11,43	12,28	12,07	90	36,02
4	Пюре картофельное	154,05	3,55	5,04	23,37	160	24,34
5	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
6	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	18,72
7	Хлеб без глютена "Тёмный"	63,95	0,5	0,73	14	28	18,23
		<b>747,53</b>	<b>26,41</b>	<b>30,17</b>	<b>92,21</b>		<b>159,14</b>
		<b>1 132,43</b>	<b>41,87</b>	<b>45,66</b>	<b>138,48</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	97,29	2,39	5,46	9,43	150	72,93
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
6	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	5,00
		<b>298,08</b>	<b>4,71</b>	<b>14,22</b>	<b>36,7</b>		<b>119,83</b>
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы )	6,6	0,31	0,06	1,16	40	13,63
2	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	Плов из филе куриного бг	207,46	11,44	4,64	31,04	40/150	39,60
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. востановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
5	Хлеб без глютена "Тёмный"	56,32	0,44	0,64	12,33	25	16,05
		<b>500,84</b>	<b>21,75</b>	<b>11,14</b>	<b>79,58</b>		<b>126,27</b>
		<b>798,92</b>	<b>26,46</b>	<b>25,36</b>	<b>116,28</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

*Зен*  
\_\_\_\_\_  
(подпись)

Калькулятор

*Ракитина А.С.*  
\_\_\_\_\_  
(подпись) Ракитина А.С.

Мед. работник

*АВ*  
\_\_\_\_\_  
(подпись)

Начальник отдела

*Степанавичус В.Ю.*  
\_\_\_\_\_  
(подпись) Степанавичус В.Ю.





Утверждаю:

А.С. Комбинат детского питания "Центральный"  
Татарасова И.Н. И.Н. Татарасова



### МЕНЮ

на 9 - 10 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак, обед QV3

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	199,78	6,09	7,39	25,84	200/5	23,35
2	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
3	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
4	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
		<b>292,79</b>	<b>10,17</b>	<b>9,47</b>	<b>40,4</b>		<b>53,46</b>
<b>Обед</b>							
1	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3	52,00
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками БГ	172,06	3,18	7,15	23,43	250/10/1	44,17
3	Поджарка из мяса (свинина) БГ	208,31	11,7	14,95	5,88	45/45	44,37
4	Картофель отварной	146,97	3,04	4,1	24,41	145	22,46
5	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
6	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
7	Хлеб без глютена "Тёмный"	36,76	0,29	0,42	8,05	16	10,48
		<b>687,62</b>	<b>20,41</b>	<b>28,59</b>	<b>85,82</b>		<b>192,64</b>
		<b>980,41</b>	<b>30,58</b>	<b>38,06</b>	<b>126,22</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	Запеканка картофельная с мясом Диета БГ	314,07	15,35	15,02	29,26	40/145	87,72
3	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
5	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	12,99
		<b>454,15</b>	<b>19,33</b>	<b>20,79</b>	<b>47,5</b>		<b>125,32</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/	32,06
3	Рыба запеченная минтай Б/Г	126,79	13,06	6,67	3,72	70	39,48
4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,04
5	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
6	Хлеб без глютена "Белый"	46,16	1,2	0,5	9,19	20	12,99
		<b>577,17</b>	<b>26,86</b>	<b>23,5</b>	<b>63,78</b>		<b>120,78</b>
		<b>1 031,32</b>	<b>46,19</b>	<b>44,29</b>	<b>111,28</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

Зач  
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.  
(подпись)

Мед. работник

И.В.  
(подпись)

Начальник отдела

Степановичус В.Ю.  
(подпись)





Утверждаю:

А.С. Комбинат детского питания "Центральный"  
Красова И.Н. *И.Н. Красова*

Директор



## МЕНЮ

на 11 - 12 Октября 2024 г. Комплекс №1. Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная пшённая с бананом и маслом сливочным	212,06	6,31	7,29	29,74	160/40/5	37,65
2	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
4	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
5	Хлеб без глютена "Белый"	40,34	1,05	0,44	8,03	17	11,35
		<b>462,81</b>	<b>12,12</b>	<b>15,25</b>	<b>69,45</b>		<b>89,20</b>
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы ) с маслом	43,65	0,46	3,84	1,75	60	21,14
2	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ Диета 9	236,88	10,29	12,2	21,48	250/20/1	38,44
3	Тефтелька мясная	204,59	10,76	12,16	13,03	90	38,24
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
5	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
6	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
		<b>756,46</b>	<b>24,81</b>	<b>32,25</b>	<b>91,61</b>		<b>156,90</b>
		<b>1 219,27</b>	<b>36,93</b>	<b>47,5</b>	<b>161,06</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Суббота</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150	49,51
2	Чай с лимоном и сахаром	22,39	0,06	0,01	5,21	200/7	3,22
3	Кефир 80гр	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	14,56
4	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
		<b>350,36</b>	<b>20,79</b>	<b>20,53</b>	<b>19,99</b>		<b>80,29</b>
<b>Обед</b>							
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
2	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью	175,78	5,42	8,96	18,41	250/10/10/	34,19
3	Минтай припущенный в сметане БГ	104,16	14	4,3	2,4	80	49,64
4	Картофельные дольки запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	17,89
5	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
6	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
7	Хлеб без глютена "Тёмный"	48,85	0,39	0,56	10,69	21	13,93
		<b>566,33</b>	<b>25,04</b>	<b>16,32</b>	<b>79,28</b>		<b>165,81</b>
		<b>916,69</b>	<b>45,83</b>	<b>36,85</b>	<b>99,27</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

*Без*  
(подпись)

Мед. работник

*ЛБ*  
(подпись)

Калькулятор

*Ракитина А.С.*  
(подпись)

Начальник отдела

*Степонавичус В.Ю.*  
(подпись)





Утверждаю:

АС Комбинат Центрального питания "Центральный"  
Гарасова Л.Н. *Л.Н. Гарасова*



### МЕНЮ

на 7 - 8 Октября 2024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Тост двойной с сыром "Гауда"	172,34	12,43	8,26	12,07	34/29 37,68
2	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	169,22	5,99	7,09	19,05	200/5 20,82
3	Чай чёрный без сахара	0,01				200 0,34
4	Кефир 80гр	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл 14,56
5	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	80,8	2,6	0,44	16,6	40 3,23
		<b>462,37</b>	<b>23,42</b>	<b>17,79</b>	<b>50,84</b>	<b>76,63</b>
<b>Обед</b>						
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80 22,42
2	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1 37,05
3	Жаркое "По-домашнему" со свининой"	274,91	14,26	15,24	19,38	50/145 54,58
4	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200 2,96
5	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170 47,52
6	Хлеб пшеничный тостовый	88,33	2,76	0,76	17,57	33 3,32
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20 1,62
		<b>728,34</b>	<b>29,93</b>	<b>28,85</b>	<b>85,73</b>	<b>169,47</b>
		<b>1 190,71</b>	<b>53,35</b>	<b>46,64</b>	<b>136,57</b>	<b>Итого за день 246,10</b>
<b>Вторник</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр 11,25
2	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	110,26	2,7	6,18	10,69	170 82,65
3	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200 2,58
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100 14,56
5	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20 1,87
		<b>276,15</b>	<b>4,91</b>	<b>14,01</b>	<b>31,44</b>	<b>112,91</b>
<b>Обед</b>						
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы )	13,2	0,61	0,12	2,33	40/40 27,25
2	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1 34,42
3	Филе куриное тушеное с овощами	98,56	11,06	4,45	3,45	50/40 42,24
4	Булгур припущенный	194,66	5,22	4,51	32,81	160 19,81
5	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200 3,61
6	Хлеб пшеничный Подовый	78,4	2,46	0,26	16,49	31 2,91
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20 2,95
		<b>580,18</b>	<b>30,75</b>	<b>15,9</b>	<b>77,25</b>	<b>133,19</b>
		<b>856,33</b>	<b>35,66</b>	<b>29,91</b>	<b>108,69</b>	<b>Итого за день 246,10</b>

Шеф-повар

*Безуг*

(подпись)

Калькулятор

*Ракитина А.С.*

Ракитина А.С.

(подпись)

Мед. работник

*Степанавичус В.Ю.*

(подпись)

Начальник отдела

*Степанавичус В.Ю.*

Степанавичус В.Ю.

(подпись)





Утверждаю:

АО Комбинат детского питания "Центральный"  
Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор

Согласовано



## МЕНЮ

на 9 - 10 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак Обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным диета 9	182,18	6,09	7,39	21,44	200/5	22,79
3	Цикорий с молоком диета 9	61,8	3,16	2,5	5,9	200	14,07
4	Кефир 80гр	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	14,56
5	Батон нарезной йодированный	51,8	1,54	0,6	10,02	20	2,34
		<b>398,58</b>	<b>18,27</b>	<b>17,09</b>	<b>40,76</b>		<b>67,36</b>
<b>Обед</b>							
1	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3	52,00
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250	41,01
3	Поджарка из мяса (свинина)	235,14	12,89	16,59	7,84	50/50	50,60
4	Картофель отварной	162,18	3,35	4,52	26,94	160	24,78
5	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200	5,40
6	Батон нарезной йодированный	51,8	1,54	0,6	10,02	20	2,34
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	41,91	1,57	0,61	7,28	18	2,61
		<b>668,13</b>	<b>24,77</b>	<b>30,09</b>	<b>72,72</b>		<b>178,74</b>
		<b>1 066,71</b>	<b>43,04</b>	<b>47,18</b>	<b>113,48</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	Запеканка картофельная мясная	313,51	13,29	15,73	28,96	40/145	55,54
3	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	37,57
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
		<b>560,95</b>	<b>23,49</b>	<b>26,1</b>	<b>57,36</b>		<b>107,24</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	15	0,65	0,11	3,13	100	26,97
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	209,94	9,07	14,19	10,88	250/30/10/1	39,45
3	Рыбные палочки из филе минтая	165,74	10,19	7,1	15,01	95	54,84
4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,04
5	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,61
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	51,35	1,72	0,53	9,91	21	2,26
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	39,91	1,32	0,22	8,18	20	1,69
		<b>666,26</b>	<b>28,33</b>	<b>26,86</b>	<b>76,6</b>		<b>138,86</b>
		<b>1 227,21</b>	<b>51,82</b>	<b>52,96</b>	<b>133,96</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

*Зей*  
(подпись)

Калькулятор

*Ракитина А.С.*  
(подпись)

Мед. работник

*А.В.*  
(подпись)

Начальник отдела

*Степановичус В.Ю.*  
(подпись)





Утверждаю:

Гарисова И.Н. *И.Н. Гарисова*



### МЕНЮ

на 11 - 12 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
<b>Пятница</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	184,3	6,93	7,96	200/5	22,96
2	Чай Ройбуш	0,01			200	1,36
3	Кефир 80гр	40	2,4	2	1шт/80 мл	14,56
4	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,9	1,54	0,47	19	2,02
5	Хлеб ржаной "Московский"	33,11	1,29	0,23	18	1,54
6	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	1шт/25 гр	27,62
		<b>387,25</b>	<b>13,5</b>	<b>11,21</b>		<b>70,06</b>
<b>Обед</b>						
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы ) с маслом	72,75	0,77	6,4	100	35,24
2	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ Диета 9	329,28	18,14	18,96	250/40/1	52,21
3	Котлетка мясная с маслом сливочным	217,44	12,44	16,75	90/5	58,32
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	151,57	3,33	4	170	21,58
5	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	200	4,81
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	20	2,13
7	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	20	1,75
		<b>890,44</b>	<b>38,3</b>	<b>47,09</b>		<b>176,04</b>
		<b>1 277,69</b>	<b>51,8</b>	<b>58,3</b>	<b>135,64</b>	<b>Итого за день 246,10</b>
<b>Суббота</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	150	49,51
2	Какао-напиток молочный с витамином С диета 9	61,1	3,72	2,95	200	15,96
3	Кефир 80гр	40	2,4	2	1шт/80 мл	14,56
4	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	43,33	1,45	0,45	18	1,91
5	Хлеб ржаной "Московский"	33,45	1,31	0,23	18	1,56
		<b>419,65</b>	<b>26,01</b>	<b>23,65</b>	<b>24,65</b>	<b>83,50</b>
<b>Обед</b>						
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	80	32,53
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины, сметаной и зеленью	174,76	5,51	8,96	250/10/10/1	38,15
3	Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	196,29	12,95	7,42	115	66,78
4	Картофельные дольки запеченные	135,04	3,25	1,76	145	17,89
5	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	200	3,61
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	47,72	1,6	0,49	20	2,10
7	Хлеб ржаной "Московский"	32,89	1,28	0,23	18	1,54
		<b>611</b>	<b>25,37</b>	<b>19,1</b>	<b>83,07</b>	<b>162,60</b>
		<b>1 030,65</b>	<b>51,38</b>	<b>42,75</b>	<b>107,72</b>	<b>Итого за день 246,10</b>

Шеф-повар

*Зел*  
\_\_\_\_\_  
(подпись)

Мед. работник

*АВ*  
\_\_\_\_\_  
(подпись)

Калькулятор

*Ракитина А.С.*  
\_\_\_\_\_  
(подпись)

Начальник отдела

*Степонавичус В.Ю.*  
\_\_\_\_\_  
(подпись)





Утверждаю:

Директор Дирекция питания "Центральный"

Тарасова Л.Н. *Тарасова*

Директор

Согласовано:



## МЕНЮ

на 7 - 11 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Угле	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106	59,52
2	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	264,22	0,3	6,27	51,63	170	42,04
3	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,61
4	Хлеб пшеничный тостовый	67,02	2,09	0,58	13,33	25	2,53
		<b>579,74</b>	<b>13,07</b>	<b>20,25</b>	<b>86</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
3	Жаркое "По-домашнему" со свининой"	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	47,18
4	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	60,15	2,25	0,87	10,44	26	3,76
		<b>414,63</b>	<b>17,05</b>	<b>17,17</b>	<b>46,12</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	15,98
3	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	100,53	2,47	5,64	9,75	155	75,36
4	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	72,86	4,5	0,92	11,65	33	4,48
		<b>287,93</b>	<b>10,96</b>	<b>17,46</b>	<b>21,54</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3	52,00
2	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	177,25	9,89	13,71	2,85	40/40	34,48
3	Картофельные шарики запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	18,67
4	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	52,31	1,73	0,29	10,72	26	2,21
		<b>381,11</b>	<b>15,31</b>	<b>17,1</b>	<b>40,73</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Котлетка из минтая	257,73	16,46	19,2	4,77	90	51,94
2	Перловка отварная с овощами	210,49	4,83	6,02	33,36	180	14,52
3	Напиток смородиновый с яблоком диета 9	10	0,13	0,1	2,13	200	6,60
4	Фрукт нектарин свежий	57,2	1,43	0,39	11,57	130	31,27
5	Хлеб ржаной "Московский"	72,44	2,83	0,5	14,1	39	3,37
		<b>607,86</b>	<b>25,68</b>	<b>26,21</b>	<b>65,93</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

*Зелу*

(подпись)

Мед. работник

*ЛВТ*

(подпись)

Калькулятор

*Ракитина*

(подпись)

Ракитина А.С.

Начальник отдела

*Степанавичус*

(подпись)

Степанавичус В.Ю.





Утверждаю:

А.Н. Комбинат детского питания "Центральный"  
И.Н. Мараев

Согласовано:  
Директор И.И. Мараев  
Для документов  
Выход  
Информационное автономное общество с ограниченной ответственностью "Центральный комбинат детского питания" ИНН 7903076511

### МЕНЮ

на 12 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Суббота							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	Поджарка из мяса (свинина) БГ	208,31	11,7	14,95	5,88	45/45	44,37
3	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
4	Какао-напиток молочный с витамином С диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200	15,96
5	Кефир 80гр	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	14,56
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	92,9	3,11	0,96	17,93	38	4,09
		<b>576,68</b>	<b>25,33</b>	<b>27,64</b>	<b>54,96</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

Безуг  
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.  
(подпись)

Мед. работник

АВТ  
(подпись)

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.  
(подпись)





Утверждаю:

АО Комбинат детского питания "Центральный"  
 Карасова Л.Н. *Карасова*

Директор



# МЕНЮ

на 7 - 11 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	Чахохбили из филе куриного с томатами Диета БГ, БМ	92,44	10,09	4,21	3,34	45/45	43,26
3	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	225,36	0,26	5,35	44,04	145	35,86
4	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	200	6,93
5	Хлеб без глютена "Белый"	42,54	1,1	0,46	8,47	18	11,97
		<b>444,37</b>	<b>13,05</b>	<b>13,38</b>	<b>67,61</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой"	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	47,18
3	Чай с лимоном и сахаром	22,39	0,06	0,01	5,21	200/7	3,22
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	Хлеб без глютена "Тёмный"	44,9	0,35	0,51	9,83	20	12,80
		<b>378,75</b>	<b>13,69</b>	<b>13,56</b>	<b>49,05</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	97,29	2,39	5,46	9,43	150	72,93
3	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	Хлеб без глютена "Белый"	58,5	1,52	0,63	11,65	25	16,46
5	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,43
		<b>270,86</b>	<b>4,01</b>	<b>13,34</b>	<b>33,46</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие (порционно) с зеленью	15,43	0,68	0,12	3,18	100/1	28,24
2	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40	41,94
3	Картофельные шарики запеченные	167,63	4,03	2,18	32,86	180	23,18
4	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	Хлеб без глютена "Тёмный"	49,11	0,39	0,56	10,75	22	14,00
		<b>443,47</b>	<b>17,36</b>	<b>19,23</b>	<b>49,64</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	88,81	13,69	3,68	0,44	70	45,54
2	Плов овощной	206,12	4,15	3,46	41,02	150	16,90
3	Напиток смородиновый с яблоком	42	0,13	0,1	10,13	200	7,62
4	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
5	Хлеб без глютена "Белый"	50,61	1,31	0,55	10,08	22	14,24
		<b>545,14</b>	<b>21,72</b>	<b>13,51</b>	<b>85,75</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

*Зав*  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Калькулятор

*Ракитина*  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

*В.Ю.*  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Начальник отдела

*Степановичус*  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Степановичус В.Ю.





Утверждаю:

Гарасова И.Н. И.Н. Гарасова

Директор



### МЕНЮ

на 12 Октября 2024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Суббота</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40	40,95
2	Овощи припущенные (рагу овощное)	142,66	3,14	3,76	23,86	160	20,31
3	Чай с лимоном и сахаром	22,39	0,06	0,01	5,21	200/7	3,22
4	Кефир 80гр	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	14,56
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	Хлеб без глютена "Белый"	50,11	1,3	0,54	9,98	22	14,10
		<b>498,59</b>	<b>19,57</b>	<b>21,58</b>	<b>54,57</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

Генф  
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.  
(подпись)

Мед. работник

АВ7  
(подпись)

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.  
(подпись)





Утверждаю:

АГ Комбинат детского питания "Центральный"  
Тарасова П.Н.

Согласовано:  
Директор

Согласовано:

Для документов

Выход

### МЕНЮ

на 7 - 11 Октября 2024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж		Цена
<b>Понедельник</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	59,52
2	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	37,10
3	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	6,93
4	Хлеб пшеничный тостовый	110,39	3,44	0,95	21,95	4,15
		625,53	14,45	19,91	96,89	107,70
<b>Вторник</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	29,94
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой"	274,91	14,26	15,24	19,38	54,58
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	3,09
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	14,56
5	Хлеб пшеничный Подовый	62,73	1,97	0,21	13,19	2,33
6	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	51,19	1,92	0,74	8,89	3,20
		477,81	19,59	16,67	60,3	107,70
<b>Среда</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	160,72	24,36	6,78	0,55	74,29
2	Рис припущенный с овощами БМ	215,99	3,62	6,62	34,56	13,47
3	Чай гречишный	0,01				0,63
4	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	52,53	3,24	0,66	8,4	3,23
5	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	16,08
		499,87	32,19	17,54	52,01	107,70
<b>Четверг</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	52,00
2	Мясо тушеное с овощами (свинина)	170,55	9,97	12,71	3,47	32,02
3	Картофельные шарики запеченные	139,69	3,36	1,82	27,38	19,31
4	Чай чёрный без сахара	0,01				0,34
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	52,94	1,77	0,55	10,22	2,33
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	1,70
		419,69	16,86	16,64	49,96	107,70
<b>Пятница</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Котлетка из минтая	257,73	16,46	19,2	4,77	51,94
2	Плов овощной	192,38	3,87	3,23	38,29	15,77
3	Напиток смородиновый с яблоком	42	0,13	0,1	10,13	7,62
4	Фрукт нектарин свежий	55	1,38	0,38	11,13	30,06
5	Хлеб ржаной "Московский"	49,59	1,94	0,34	9,65	2,31
		596,7	23,78	23,25	73,97	107,70

Шеф-повар

*Зел*

(подпись)

Калькулятор

*Ракитина А.С.*

Ракитина А.С.

(подпись)

Мед. работник

*С.В.*

(подпись)

Начальник отдела

*Степанавичус В.Ю.*

Степанавичус В.Ю.

(подпись)





Утверждаю:

А.С. Комбинат цукрового питания "Центральный"

А.Н. Мисюк

Директор



### МЕНЮ

на 12 Октября 2024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
Суббота						
<b>Завтрак</b>						
1	Поджарка из мяса (свинина)	194,6	10,42	13,6	7,05	40/45 41,84
2	Овощи припущенные (рагу овощное)	129,28	2,84	3,41	21,63	145 18,41
3	Напиток кокосовый с какао с вит С	77,4	1,45	3,54	10,1	200 30,68
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100 14,56
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,44	1,69	0,52	9,73	21 2,21
		<b>498,72</b>	<b>16,87</b>	<b>21,47</b>	<b>58,31</b>	<b>107,70</b>

Шеф-повар

*Зещ*

(подпись)

Калькулятор

*Ракитина*

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

*Степанович*

(подпись)

Начальник отдела

*Степанович*

(подпись)

Степанович В.Ю.