



Утверждаю:

АС Комбинат диетического питания "Центральный"

Иванова И.Н.

Иванова И.Н.

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 19 Октября 2024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена	
Суббота							
Завтрак							
1	Сыр "Гауда" слайсы	96,86	7,77	7,31	29	31,97	
2	Омлет запеченный натуральный	233,04	16,68	17,13	2,71	160	46,26
3	Кофейный напиток "Курзуме" с цикорием и молоком диета 9	64,34	3,27	2,5	5,1	200	11,82
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	44,46	1,41	0,23	9,17	18	1,56
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36,34	1,2	0,2	7,45	18	1,53
		522,04	30,8	27,77	34,23		107,70

Шеф-повар

Зенц

(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.

Ракитина А.С.

(подпись)

Мед. работник

АВН

(подпись)

Начальник отдела

Степонавичус В.Ю.

Степонавичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

АО "Комбинат детского питания "Центральный"

Григорова Л.Н. *Л.Н. Григорова*



Директор

Согласовано

(подпись)
Для документов

МЕНЮ

на 14 - 18 Октября 2024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	42,33
2	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	202,98	1,19	4,02	40,48	145	45,66
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	Молоко питьевое обогащенное 80мл					1 шт/80 мл	14,30
5	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	64,79	2,43	0,94	11,25	28	4,05
		493,86	19,91	22,42	51,73		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	18,84
2	Каша молочная пшенная с маслом сливочным диета 9	184,3	6,93	7,96	20,46	200/5	22,96
3	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	Кефир 80гр	40	2,4	2	3,12	1 шт/80 мл	14,56
5	Фрукт груша свежая	82,25	0,7	0,53	18,03	175	48,91
6	Хлеб пшеничный Подовый	48,52	1,52	0,16	10,2	19	1,80
		441,25	17,77	14,78	57,85		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Печень тушеная с овощами	137,15	15,59	5,19	6,8	60/40	49,38
2	Пюре картофельное	139,61	3,22	4,57	21,18	145	22,06
3	Молоко питьевое кипяченое	79,5	4,5	3,75	5,85	150	16,56
4	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,96
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	51,83	1,71	0,29	10,63	26	2,18
		492,87	25,95	14,22	63,17		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Каша гречневая с тушеным мясом и овощами	357,98	12,72	21,22	28,6	40/130	48,13
2	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) диета 9	11,25	0,18	0,11	1,75	200	8,80
3	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	47,52
4	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,29	1,38	0,43	7,97	17	1,82
5	Хлеб ржано-пшеничный "Русский"	36,11	1,16	0,2	7,42	18	1,43
		526,53	16,12	22,47	63,25		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	100,53	2,47	5,64	9,75	155	75,36
3	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	Фрукт яблоко свежее	49,35	0,49	0,42	10,29	105	15,29
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	88,66	2,81	0,46	18,29	35	3,11
		301,35	10,85	11,12	38,61		107,70

Шеф-повар

Зерф

(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

Л.С.

(подпись)

Начальник отдела

Степановичус В.Ю.

(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

А.С. Комбинат ценового питания "Центральный"
Григорова И.Н. И.Н. Григорова



МЕНЮ

на 19 Октября 2024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
Суббота						
Завтрак						
1	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		15,98
2	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	43,36
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	3,09
4	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	14,30
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	14,56
6	Хлеб без глютена "Тёмный"	57,53	0,45	0,66	12,59	16,41
		443,67	22,67	22,78	35,94	107,70

Шеф-повар

З.Евф.
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.
(подпись)

Мед. работник

И.В.
(подпись)

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.
(подпись)



Утверждаю:

Комбинат детского питания "Центральный"
 Подпись: Маслова П.Н.

Директор



МЕНЮ

на 14 - 18 Октября 2024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	42,33
2	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	195,98	1,15	3,88	39,09	140	44,09
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	Хлеб без глютена "Белый"	36,25	0,94	0,39	7,22	16	10,20
5	Хлеб без глютена "Тёмный"	34,13	0,27	0,39	7,47	15	9,72
		492,45	18,65	22,12	53,78		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	15,98
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	24,77
3	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	Масло сладко-сливочное в инд упаковке 10 гр	66,1	0,1	7,25	0,14	10	11,25
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
7	Хлеб без глютена "Белый"	39,84	1,03	0,43	7,93	17	11,21
8	Хлеб без глютена "Тёмный"	38,58	0,3	0,44	8,44	17	11,00
		490,22	13,76	21,51	60,26		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Печень тушеная с овощами Диета БГ	136,81	15,63	5,2	6,59	60/40	49,61
2	Пюре картофельное	139,61	3,22	4,57	21,18	145	22,06
3	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
4	Хлеб без глютена "Белый"	57,68	1,5	0,62	11,49	25	16,23
5	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,07
		466,17	21,8	13,84	62,67		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Мясо тушеное с овощами (свинина) Б/Г	210,24	12,21	16,36	2,71	50/40	38,22
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	186,05	5,65	4,94	29,37	160	10,71
3	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
4	Хлеб без глютена "Белый"	57,22	1,49	0,62	11,39	25	16,10
5	Хлеб без глютена "Тёмный"	56,44	0,45	0,64	12,35	25	16,09
6	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,76
		600	22,86	24,25	70,88		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	94,04	2,31	5,27	9,12	145	70,50
3	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17	11,05
		246,42	3,9	13,35	26,88		107,70

Шеф-повар

Зел
 (подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.
 (подпись)

Мед. работник

А.С.
 (подпись)

Начальник отдела

Степановичус В.Ю.
 (подпись)



Утверждаю:

АО Комбинат пищевого питания "Центральный"
И.Н. Красова И.Н. Красова

Директор



МЕНЮ

на 19 Октября 2024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Суббота							
Завтрак							
1	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
2	Кофейный напиток "Курзуме" с цикорием на кокосовом молоке	75,34	0,81	1,8	12,7	200	17,10
3	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	47,52
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
5	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38,11	1,26	0,21	7,81	19	1,61
		467,73	18,83	20,89	49,22		107,70

Шеф-повар

Зем
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.
(подпись)

Мед. работник

АВ
(подпись)

Начальник отдела

Степановичус В.Ю.
(подпись)



Утверждаю:

И.Н. Крисова



МЕНЮ

на 14 - 18 Октября 2024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена	
Понедельник							
Завтрак							
1	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46	90	42,33	
2	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БМ	221,88	1,18	5,53	41,81	42,01	
3	Чай Ройбуш	0,01			200	1,36	
4	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	17,06	
5	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	78,99	2,96	1,14	13,71	4,94	
		581,96	20,43	24,13	69,27	107,70	
Вторник							
Завтрак							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	Каша рисовая с маслом подс. на рисовом молоке	181,64	1,66	7,51	27,47	200/5	24,42
3	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	Фрукт груша свежая	82,25	0,7	0,53	18,03	175	48,91
5	Хлеб пшеничный Подовый	47,88	1,5	0,16	10,07	19	1,78
6	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	37,14	2,29	0,47	5,94	17	2,28
7	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,08
		482,01	12,22	16,7	70,29		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Печень тушеная с овощами	137,15	15,59	5,19	6,8	60/40	49,38
2	Пюре картофельное Диета БМ	172,55	3,08	6,61	25,1	180	18,15
3	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
4	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,52	0,44	10,78	110	16,02
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	61,07	2,02	0,34	12,52	31	2,58
7	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 г	16,07
		605,27	24,24	16,34	89,01		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Каша гречневая с тушеным мясом и овощами	357,98	12,72	21,22	28,6	40/130	48,13
2	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
3	Фрукт банан свежий	201,6	3,15	1,05	44,1	210	46,36
4	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,4	1,52	0,47	8,76	19	2,00
5	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	34,84	1,12	0,19	7,16	17	1,39
		683,07	18,69	23,04	98,37		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Томаты Черри свежие	7,2	0,35	0,08	1,08	40	28,57
2	Жаркое "По-домашнему" со свиной	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	47,18
3	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	68,13	2,16	0,35	14,06	27	2,39
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
6	Батончик фруктовый "Завтра каникулы" (банан-чиа-подсолнечник)	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	17,31
		468,62	17,36	15,59	63,51		107,70

Шеф-повар

Зей

(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.

Ракитина А.С.

(подпись)

Мед. работник

АВМ

(подпись)

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

Комбинат детского питания "Центральный"
Гарисова И.Н.



МЕНЮ

на 18 - 19 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	15,98
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным диета 9	168,55	6,08	7,59	17,92	200/2/5	33,46
3	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
4	Кефир 80гр	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	14,56
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	92,31	2,85	0,88	18,27	38	4,01
		351,68	15,28	14,13	39,52		70,59
Обед							
1	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	57,15
2	Уха Рыбацкая с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским диета БГ Диета 9	231,52	12,74	17,9	3,99	50/40	57,35
4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	209,3	6,36	5,56	33,04	180	12,05
5	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) диета 9	11,25	0,18	0,11	1,75	200	8,80
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	84,69	2,61	0,81	16,76	35	3,67
		740,02	33,75	30,6	80,14		175,51
		1 091,7	49,03	44,73	119,66	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Омлет запеченный натуральный	233,04	16,68	17,13	2,71	160	46,26
2	Кофейный напиток "Курзуме" с цикорием и молоком диета 9	64,34	3,27	2,5	5,1	200	11,82
3	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	47,52
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,76
		427,68	22,23	20,4	35,72		107,36
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	Суп картофельный с макаронами, с мясом говядины и зеленью	217,18	8,92	10,62	21,2	250/20/1	50,16
3	Запеканка картофельная с рыбой БГ	231,22	15,02	5,5	30,24	200	59,32
4	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,61
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	54,2	1,79	0,3	11,11	27	2,30
		574,9	27,93	16,85	77,41		138,74
		1 002,58	50,16	37,25	113,13	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зелу
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.
(подпись)

Мед. работник

АВТ
(подпись)

Начальник отдела

Степановичус В.Ю.
(подпись)



Утверждаю:

Гарасова И.Н. И.Н. Гарасова



МЕНЮ

на 16 - 17 Октября 2024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	103,77	2,54	5,82	10,06	160	77,79
3	Какао-напиток молочный с витамином С диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200	15,96
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,76
		328,37	8,43	16,68	34,6		121,32
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/	32,06
3	Запеканка картофельная с рыбой	220,68	14,48	5,38	28,44	190	56,11
4	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,96
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	87,34	2,88	0,48	17,9	44	3,69
		630,3	26,73	22,79	78,86		124,78
		958,67	35,16	39,47	113,46	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы свежие	12	0,52	0,09	2,5	80	22,00
2	Каша гречневая с тушеным мясом и овощами	357,98	12,72	21,22	28,6	40/130	48,13
3	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
4	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
5	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,62
		461,17	16,22	22,04	48,95		76,46
Обед							
1	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30	36,09
2	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ Диета 9	283,08	14,22	15,58	21,48	250/30/1	45,32
3	Котлетка мясная с маслом сливочным	217,44	12,44	16,75	4,22	90/5	58,32
4	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
5	Напиток грушевый с яблоком диета 9	19,3	0,16	0,14	4,02	200	10,13
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	62,4	2,01	0,34	12,82	31	2,49
		701,48	33,73	34,73	63,18		169,64
		1 162,65	49,95	56,77	112,13	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зелу

(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.

(подпись)

Мед. работник

АВ

(подпись)

Начальник отдела

Степановичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

Комбинат ценового питания "Центральный"

И.Н. Мясной

Директор



МЕНЮ

на 14 - 15 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Тост двойной "Дуэт" с сыром "Гауда"	179,82	11,51	8,18	15,03	17/17/29	36,92
3	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	167,53	6,31	7,09	19,39	200/5	20,87
4	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	37,57
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
		580,26	25,34	29,42	53,3		109,37
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250	41,01
3	Азу из мяса (свинина) БГ	175,96	9,88	13,21	3,71	40/50	38,81
4	Булгур припущенный	182,5	4,9	4,23	30,76	150	18,57
5	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	54,15	2,03	0,78	9,4	23	3,39
		684,89	23,54	30,22	77,29		136,73
		1 265,15	48,88	59,64	130,59	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	169,22	5,99	7,09	19,05	200/5	20,82
2	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	Кефир 80гр	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	14,56
4	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
5	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,73
		304,03	12,71	9,82	39,87		41,34
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины, сметаной и зеленью	244,95	11,5	14,12	17,79	250/30/10/1	69,98
3	Фрикассе из филе куриного	137,15	10,33	9,24	3,01	45/45	50,15
4	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
5	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) диета 9	11,25	0,18	0,11	1,75	200	8,80
6	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
7	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	69,93	4,32	0,88	11,18	32	4,30
		735,94	29,68	28,77	88,76		204,76
		1 039,97	42,39	38,59	128,63	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зец
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.
(подпись)

Мед. работник

АВЛ
(подпись)

Начальник отдела

Степонавичус В.Ю.
(подпись)



Утверждаю:

Директор Комбината общественного питания "Центральный"
Харасова И.Н. *И.Н. Харасова*



МЕНЮ

на 18 - 19 Октября 2024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОБЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У*	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	15,98
3	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	199,78	6,09	7,39	25,84	200/5	23,35
4	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	Йогурт с черникой питьевой 80 гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,01
		438,1	13,58	20,8	48,19		84,98
Обед							
1	Томаты Черри свежие	10,8	0,53	0,12	1,61	60	42,86
2	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским Диета БГ	174,54	10,17	12,6	4,58	40/50	40,26
4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,04
5	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
6	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
7	Хлеб без глютена "Тёмный"	55,81	0,44	0,64	12,21	24	15,91
		642,13	27,28	24,37	77,14		161,12
		1 080,23	40,86	45,17	125,33	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	43,36
2	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
4	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	11,70
5	Джем Махеев абрикосовый	54,4			13,6	20	9,18
		465,67	19,24	22,03	47,3		86,14
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60	16,18
2	Суп картофельный с макаронами, с мясом говядины и зеленью БГ	181,38	5,52	8,03	21,75	250/10/1	44,63
3	Запеканка картофельная с рыбой БГ	208,09	13,51	4,95	27,22	180	53,39
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
5	Хлеб без глютена "Белый"	40,83	1,06	0,44	8,13	18	11,49
6	Хлеб без глютена "Тёмный"	41,04	0,32	0,47	8,98	18	11,70
		572,34	20,8	13,96	90,96		169,96
		1 038,01	40,04	35,99	138,26	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зелу

(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.

(подпись) Ракитина А.С.

Мед. работник

А.В.И.

(подпись)

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.

(подпись) Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

Комбинат диетического питания "Центральный"

И.Н. Маслова

Директор



МЕНЮ

на 16 - 17 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	97,29	2,39	5,46	9,43	150	72,93
3	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	11,70
5	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,43
		253,94	3,57	13,16	30,09		102,65
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/	32,06
3	Запеканка картофельная с рыбой БГ	219,65	14,27	5,22	28,73	190	56,36
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	Хлеб без глютена "Белый"	40,57	1,05	0,44	8,08	18	11,42
6	Хлеб без глютена "Тёмный"	41,04	0,32	0,47	8,98	18	11,69
		597,14	23,41	22,8	73,91		143,45
		851,08	26,98	35,96	104	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Плов с мясом (свинина)	371,92	15,69	16,86	40,17	50/150	50,89
2	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
4	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
		483,31	19,83	18,95	58,89		83,75
Обед							
1	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30	36,09
2	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ Диета 9	236,88	10,29	12,2	21,48	250/20/1	38,44
3	Тефтелька мясная	204,59	10,76	12,16	13,03	90	38,24
4	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
5	Напиток грушевый с яблоком	43,3	0,16	0,14	10,02	200	10,90
6	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	11,70
7	Хлеб без глютена "Тёмный"	41,5	0,33	0,47	9,08	18	11,82
		638,71	25,9	26,84	73,19		162,35
		1 122,02	45,73	45,79	132,08	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.
(подпись)

Мед. работник

АВ
(подпись)

Начальник отдела

Степановичус В.Ю.
(подпись)



Утверждаю:

Комбината детского питания "Центральный"
Гарясова И.Н.



МЕНЮ

на 14 - 15 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	15,98
3	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	24,77
4	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	Хлеб без глютена "Белый"	57,14	1,48	0,62	11,38	25	16,07
		389,8	12,39	19,26	41,3		68,70
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками БГ	172,06	3,18	7,15	23,43	250/10/1	44,17
3	Азу из мяса (свинина) БГ	175,96	9,88	13,21	3,71	40/50	38,81
4	Рис припущенный	177,16	3,19	3,59	32,19	130	13,18
5	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
6	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
7	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,01
		767,18	18,42	30,09	103,84		177,40
		1 156,98	30,81	49,35	145,14	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	24,77
2	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
4	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
		296,47	9,17	9,84	43,15		57,43
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	22,42
2	Рассольник Ленинградский с мясом и с зеленью БГ, БМ	162,91	5,12	7,96	17,77	250/10/1	34,90
3	Фрикассе из филе куриного	137,15	10,33	9,24	3,01	45/45	50,15
4	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
5	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
6	Хлеб без глютена "Белый"	39,59	1,03	0,43	7,88	17	11,14
7	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	13,00
		650,76	18,79	22,51	92,82		188,67
		947,23	27,96	32,35	135,97	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зелю
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.
(подпись)

Мед. работник

АВТ
(подпись)

Начальник отдела

Степонавичус В.Ю.
(подпись)



Утверждаю:

Комбинат детского питания "Центральный"

И.Н. Масел



МЕНЮ

на 18 - 19 Октября 2024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
Пятница						
Завтрак						
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40
2	Каша из 5 злаков с клубникой на рисовом молоке	174,37	2,03	7,77	24,07	200/2/5
3	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7
4	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200
5	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20
		495,56	11,65	13,84	80,06	96,56
Обед						
1	Томаты Черри свежие	13,5	0,66	0,15	2,02	75
2	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1
3	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	174,06	10,17	12,59	4,62	40/50
4	Каша гречневая рассыпчатая Диета БМ	161	4,9	4,17	25,63	140
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,26	1,5	0,24	9,75	19
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	46,15	1,42	0,44	9,13	19
		675,43	28,21	23,39	86,7	149,54
		1 170,99	39,86	37,23	166,76	Итого за день 246,10
Суббота						
Завтрак						
1	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150
2	Кофейный напиток "Курзуме" с цикорием на кокосовом молоке	75,34	0,81	1,8	12,7	200
3	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,52	0,44	10,78	110
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20
5	Джем Махеев абрикосовый	54,4			13,6	20
6	Блинчики безмолочные	209,14	5,63	4,73	35,95	100
		664,96	23,04	25,34	84,23	88,37
Обед						
1	Огурцы свежие (порционно)	15	0,65	0,11	3,13	100
2	Суп картофельный с макаронами, с мясом говядины и зеленью	217,18	8,92	10,62	21,2	250/20/1
3	Запеканка картофельная с рыбой БМ	199,2	15,19	2,04	29,86	200
4	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	79,29	2,62	0,44	16,25	40
		653,07	28,98	13,47	103,84	157,73
		1 318,03	52,02	38,81	188,07	Итого за день 246,10

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Мед. работник

АВ
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.
(подпись)

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.
(подпись)



Утверждаю:

директора АО "Комбинат детского питания "Центральный"
И.Н. Маслов

Директор

Согласовано

Подпись Для документов



МЕНЮ

на 16 - 17 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед СВЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
2	Напиток кокосовый с какао с вит С	77,4	1,45	3,54	10,1	200	30,68
3	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	47,52
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
5	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,07
		501,97	19,2	25,85	47,31		135,74
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	50,93	0,54	4,48	2,04	70	24,67
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БМ	162,05	6,43	10,53	9,95	250/20/1	27,01
3	Запеканка картофельная с рыбой БМ	189,24	14,43	1,94	28,37	190	50,26
4	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	69,11	2,28	0,38	14,17	35	2,92
		583,51	25,74	17,61	79,84		110,36
		1 085,48	44,94	43,46	127,15	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Плов с мясом (свинина)	405,96	18,06	19,52	40,17	60/150	58,35
2	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,52	0,44	10,78	110	16,02
4	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
5	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
6	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 г	16,09
		635,47	22,53	24,17	81,3		97,29
Обед							
1	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30	36,09
2	Суп-лапша с курицей и зеленью	237,58	10,7	12,21	20,93	250/20/1	28,05
3	Котлетка мясная	184,34	12,39	13,13	4,15	90	52,17
4	Овощи тушеные	62,63	3	1,47	9,19	170	17,18
5	Напиток грушевый с яблоком	43,3	0,16	0,14	10,02	200	10,90
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	49,94	1,67	0,52	9,64	21	2,20
7	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	55,74	1,79	0,3	11,45	28	2,22
		649,13	30,34	27,89	68,57		148,81
		1 284,6	52,87	52,06	149,87	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Звезд
(подпись)

Мед. работник

АВ
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.
(подпись)

Начальник отдела

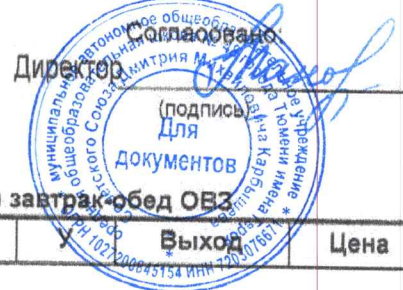
Степанавичус В.Ю.
(подпись)



Утверждаю:

А.С. Комбинат диетического питания "Центральный"

И.Н. Марафеев



МЕНЮ

на 14 - 15 Октября 2 024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
Понедельник						
Завтрак						
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40
2	Каша на рисовом молоке "Дружба"	208,56	2,75	7,87	32,31	200/5
3	Чай гречишный	0,01				200
4	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	84,45	2,83	0,87	16,3	35
		435,72	11,34	13,85	66,4	90,08
Обед						
1	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками БГ	172,06	3,18	7,15	23,43	250/10/1
3	Азу из мяса (свинина)	176,74	9,94	13,21	3,93	40/50
4	Рис припущенный Диета БМ	259,57	4,36	6,61	44,49	180
5	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20
		853,97	21,47	33,27	114,68	156,02
		1 289,69	32,81	47,12	181,08	Итого за день 246,10
Вторник						
Завтрак						
1	Каша рисовая с маслом подс. на рисовом молоке	181,64	1,66	7,51	27,47	200/5
2	Чай Ройбуш	0,01				200
3	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200
4	Хлеб пшеничный Подовый	42,32	1,33	0,14	8,9	17
5	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	41,15	2,54	0,52	6,58	19
6	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр
7	Блинчики безмолочные	209,14	5,63	4,73	35,95	100
		715,22	14,16	13,9	133,14	85,07
Обед						
1	Огурцы свежие с зеленью	15,35	0,67	0,11	3,19	100
2	Рассольник Ленинградский с мясом и с зеленью БГ, БМ	233,1	11,11	13,11	17,77	250/30/1
3	Чахохбили из филе куриного с томатами Диета БГ, БМ	92,44	10,09	4,21	3,34	45/45
4	Макаронные изделия отварные (улитки) БМ	269,54	6,66	6,47	45,76	150
5	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200
6	Хлеб пшеничный Подовый	49,53	1,55	0,16	10,42	20
7	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	42,37	2,61	0,53	6,77	19
		745,58	32,87	24,7	97	161,03
		1 460,8	47,03	38,6	230,14	Итого за день 246,10

Шеф-повар

Без

(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

Степановичус В.Ю.

(подпись)

Начальник отдела

Степановичус В.Ю.

(подпись)

Степановичус В.Ю.